标题：你必须要知道的8个日常洁肤小常识！

开头：像日常洁面是大家公认的护肤第一步，可是洁面做不对反而会大大损害皮肤的角质层从而物极，下面xx教你如何避免进入洁面禁区！

正文：1每天只用清水洗脸，并不会使皮肤变更好，反而容易得皮肤垢着病。

2洁面之前，一定要认真洗手，做不到用洗手液，也可以用少量洁面代替或者用清水多洗几次手。

3少用或者不用手工皂，不论什么类型皂，使用手工皂容易在皮肤上形成盖造，堵塞毛孔。

4少用皂基洁面，皂基洁面清洁力过强的洁面，过多的祛除皮肤天然油脂，皮肤会在负反馈的作用下分泌的更多的油脂，离毛孔粗大和痘痘肌不远了。

5洁面时最好使用流动水，先把洁面揉匀起泡之后，然后涂在全面部，轻柔打圈30-40S，之后用清水往下冲洗20遍，注意脖子与脸颊交界处，耳后，发际线也要冲洗干净

6不论什么类型洁面，美白也好，祛痘也罢，洁面都会被短时间冲洗掉，不要对它的附加功能期待太多。

7磨砂洁面只适合油性或者老化皮肤，只能2-4周使用一次，不能每天使用，也容易造成机械性痘痘。

8每天洁面次数不能超过2次，洁面刷是采用机械式摩擦来取到清洁和去角质的功效，一周使用一次已经很夸张了

结尾：这套小妙招你学会了吗？跟着xx每天学习一点护肤知识，一起变美！