标题：养颜先养心，做个‘花心’美人。

开头：我们常说养颜先养心，心养好了，自然会拥有形神兼备的美。如果心神伤了，那色斑、皱纹、痘痘就会全来了。心为君主之官，统领五脏，体内的五脏直接影响面部的五官。人在心动的时候，气血涌上面部，所以面部红润有光泽。一个人开心的时候，就是她最美的时候。如果经常不开心，面部肤色就会逐渐变得暗淡无光，甚至导致五官发生扭曲变形。所以，相由心生，心神决定人的相貌。那如何养心呢？

正文：养心先养神，只要不伤神，心里的话自然盛开绽放。在生活和工作中，过于攀比、嫉妒，过于追求物质，都是伤人的主要元凶。放下傲慢和偏见，气绝嫉妒和抱怨。心里没有苦毒和怨气，充满感恩和期待，自然心花怒放。反应就在脸上就是红润光泽的“花心”美人！

结尾：我是xx，肌肤问题，可以留言或私信关注我，分享更多护肤干货，谢谢您点个小心心!