标题：再多化妆品也不如你做好下面这几件事

开头：女人再多的化妆品都不如这样做

正文：再多的化妆品都不如睡前泡个脚，第一生姜泡脚，预防流感手脚冰凉，第二白醋泡脚，净化血液，排出毒素，第三花椒泡脚，直腹痛腹泻灰指甲，第四艾叶泡脚，调理气血祛湿寒改善肺功能。

结尾：关注xx，每天分享护肤养生小知识，你问我答，有问必答