标题：女神年轻的秘密！点柔美丽穴，肌肤嫩白不长斑。

开头：很多女性朋友在40岁到50岁的阶段，容易出现面色焦黄，头发干枯，皱纹丛生，衰老的特别快。

正文：从中医上讲，女人衰老首先从阳明经开始，慢慢的导致三条阳经，气血逐渐衰退，气血不能上达于面部，皮肤没有气血，就开始暗沉发黄，皱纹和斑点也逐渐产生了，这个时候除了常规的方剂补气血以外，教大家点揉这个内关穴，又被称为美丽穴，内关穴很好找，在手臂内侧，位于手腕横纹，网上两寸的位置，这个穴位可以随时随地的揉，以感到轻微酸胀感为宜，内关穴的妙处在于能打开人体的内在机关，可不易气血，安神养颜，每天点揉美丽穴，坚持一段时间会发现气色变好了，皱纹变少了，心情也舒畅了！

结尾：我是xx，肌肤调理可关注我每天分享更多护肤干货，谢谢您点一下小心心