标题：如何做好正确防晒，才能不晒黑？

开头：大家都知道紫外线会对皮肤造成一定的伤害，因此很多人会借助一定的防晒方法来减轻伤害，那么，防晒方法你知道多少？

正文：1防晒喷雾大家都不陌生，也是大家常用的防晒方法之一，但是最好不要用它喷脸，首先，喷雾容易喷进眼睛，也容易随着呼吸进入体内，其次这种喷涂方法并不能够涂得匀，它可以在你们补妆的时候选择，但是提醒大家，防晒喷雾基本都是油性的，也容易造成脱妆。

2如果你是敏感肌我更建议使用物理防晒，化学防晒普遍成分复杂，更容易对皮肤产生刺激，诱发敏感反应。

3有的人使用防晒产品是会产生搓泥的现象，就会问搓泥了会不会产品就没有用了？会的，搓下来的泥里面会含有防晒剂，运气好的是降低了防晒能力，运气不好的就完全失效了。

4如果你不希望被晒黑、还希望衰老得慢一点，一年四季都请防晒，太阳又不是只有夏天才有，紫外线也不是只有夏天才有。

5防晒产品基本都是可以用普通洁面产品洗掉，不需要单独卸妆的，额外卸妆反而会加大过度清洁的风险，刺激肌肤屏障。

结尾；这套小妙招你学会了吗？跟着xx每天学习一点护肤知识，一起变美！