标题：护肤品辟谣，女士们注意啦！

开头：化妆品辟谣：爽肤水一定要用化妆棉才有效？

正文：爽肤水用手涂不就可以了，用化妆棉来涂并不能改善它的性质或者效用，用手涂抹，反而更利于吸收，而商家推崇使用化妆棉，是因为化妆棉的吸水性，可以使爽肤水的消耗速度成倍增加，而对于用手涂抹，爽肤水到脸上会造成面部二次污染的说法，纯属的编造，因为不仅手上有细菌，化妆棉上的细菌也不少的，只是轻轻的涂抹，没有摩擦就不会对皮肤造成伤害，所以护肤过程中涂抹按摩，用手进行就可以了，深层清洁和卸妆可以用化妆棉。

结尾：好了，我是xx，有肌肤问题可以问我，你问我答有问必答！