标题：蜂蜜可不要千万乱喝了哟，告诉你身边爱美的女孩子吧！

开头：女孩子千万不要乱喝蜂蜜的真相

正文：蜂蜜一直被赋予，很多神奇的功效，比如排毒养颜减肥，入药等等，其实，Xx,想跟你说，市场上蜂蜜最主要的成分是糖，占到总含量的80%以上，再除百分之十几的水分，其实它的成分不到1%，而蜂蜜真正能通便的原因，是由于你的果糖不耐受导致的腹泻，喝多了是会变胖的哟！

结尾：关注xx，教你变美变健康！