标题：警笛长鸣！激素脸太可怕了！

开头：激素脸主要是由于使用外用药或护肤品不当导致，那护肤品或药膏中含有激素，长期以往呢导致皮肤的屏障功能破坏，出现一系列症状，那怎么判断你是否是激素脸呢？

正文：1天气热、情绪紧张、吃辛辣食物就会面部潮红。

2毛细血管扩张、炎性丘疹。

3发红发热，伴随着干痒、脱皮、爆痘、长疹子。

4流黄水结痂。

结尾：如果出现了以上症状，一定要重视起来！好了，我是xx，每天分享养生护肤小知识。谢谢您，点个小心心！