标题：镜子可是有驻颜的魔法的，愿大家每次照镜子都被自己美到~

开头：照镜子可以延缓衰老，是真的吗？

正文：Xx告诉你，是真的，俄罗斯的科学院研究表示，镜子可以反射一种低热量的非电离辐射，人在照镜子的时候，能够提高血液里防氧化性以及血液中的酶的活性，从整体上提高了身体生物功能活性，从而延缓衰老，所以平时可以多照镜子哦~

结尾：关注xx带你一起变美