标题：黑头黑头，教你一招带走。

开头：很多朋友问什么方法可以安全有效去黑头，今天就分享给大家一个小妙招。

正文：先用温水清洗脸部，清洗掉油脂，把皮肤毛孔打开，再用热毛巾敷几分钟鼻头，然后打开一个生鸡蛋，轻轻撕下蛋壳上的白膜，将有蛋清粘液的一面粘在黑头上，抚平贴紧保留15分钟左右，等到蛋膜完全干透，再轻轻把他撕下来，这时就会看到蛋膜上贴满了脏东西，那就湿度在毛孔里的黑头白头。最后用收缩毛孔的水，收缩一下毛孔就好了。

结尾：这个方法很多明星都用过，去黑头既简单又有效又安全，好了，我是xx，每天分享养生护肤小知识。谢谢您，点个小心心！