目标的重要性

新生活是从选定方向开始的。

曾有人做过一个实验：组织三组人，让他们分别沿着十公里以外的三个村子步行。第一组的人不知道村庄的名字，也不知道路程有多远，只告诉他们跟着向 导走就是。刚走了两三公里就有人叫苦，走了一半时有人几乎愤怒了，他们抱怨为什么要走这么远，何时才能走到？有人甚至坐在路边不愿走了，越往后走他们的情绪越低落。

第二组的人知道村庄的名字和路段，但路边没有里程碑，他们只能凭经验估 计行程时间和距离。走到一半的时候大多数人就想知道他们已经走了多远，比较有经验的人说：“大概走了一半的路程。”于是大家又簇拥着向前走，当走到全程的四分之三时，大家情绪低落，觉得疲惫不堪，而路程似乎还很长，当有人说： “快到了！”大家又振作起来加快了步伐。

第三组的人不仅知道村子的名字、路程，而且公路上每一公里就有一块里程

碑，人们边走边看里程碑，每缩短一公里大家便有一小阵的快乐。行程中他们用

歌声和笑声来消除疲劳，情绪一直很高涨，所以很快就到达了目的地。

提示：当人们的行动有明确的目标，并且把自己的行动与目标不断加以对照，

清楚地知道自己的进行速度和与目标相距的距离时，行动的动机就会得到维持和

加强，人就会自觉地克服一切困难，努力达到目标。