不管是儿子还是女儿都要告诉他这十句话

1. 读书不苦，不读书的人生才苦
2. 可怕的不是别人优秀而是比你优秀的人比你还要努力
3. 与学历无关，一定要上大学
4. 时间是公平的，每个人的时间都是24小时，不要浪费
5. 坚持运动，身体会记住你的每一次努力
6. 你可以输但绝对不可以放弃
7. 不要太在意別人的眼光做好你自己
8. 人要学会靠自己，除了自己没人能帮你