**青春期教育男孩和女孩不一样的教育方法**

处在青春期的孩子该如何教育是很多父母们的苦恼。今天，小部君来和大家说说该如何教育青春期的男孩和女孩，家长们快来看看吧!

**男孩**

男孩子的青春期从12-14岁开始，遇到不开心的事，很少找人倾诉，更喜欢自己去化解，自我调节能力强，而且男生很少把情绪写在脸上，会掩饰自己的内心情绪。

青春期的男生慢慢变得理性，喜欢抽象的东西，动手能力比较强，学习理科类的科目比女生有略微优势。这时期的男生智力发展活跃，情绪变化较快，有些叛逆，自尊心很强，比较好面子，而且注重哥们儿义气。

视觉是有效的沟通手段

男孩的神经连接方式同女孩有极大的不同。男孩更依赖于视觉，而女孩更偏向于感情。要诱使一个男孩对某样事情感兴趣，你不需要花很大的力气。当那些快速的、色彩丰富的、高科技的影像呈现在他的眼前时，他很容易被吸引。

因此，父母与孩子进行沟通的最有效方法是通过视觉的手段。在与孩子交流的时候运用语言描绘出一些视觉图画，如果孩子能想象出那些图画的样子，你们的沟通将会畅通许多。

多说鼓励的话

男人在表面上会显得很坚强，但在内心里，他同女孩一样容易受伤。男人可能更善于隐藏自己的情感，但那情感依旧是强烈的。

作为父母，你的任务是激励、鼓舞你的儿子，让他充满自信。而这份自信会使得孩子坚强、积极向上。

强烈的独立意识

到了青春期，很多孩子不再愿意事事都跟父母商量，而是自己单独来做。这时候，父母要自愿充当孩子的参谋，争当绿叶。

在条件允许的情况下，父母要尽可能的提供给孩子自我展现的平台。不要总是认为孩子这也做不好，那也做不好，处处代劳，这样反而会使孩子失去独立思考的能力。

足够的个人空间

每个男孩都需要自己独处的时间，父母乣学会信任他并给他足够的时间。如果他辜负了你的信任，做了些不该做的事情，那就需要你收紧“缰绳”，把他看得更紧一些，直到他重新赢得独处时间为止。

主动教孩子性知识

父母应该是孩子的第一性教育者，只有这样孩子才不会通过错途径去了解性知识。作为家长，尤其是父亲，告诉孩子的信息要准确明了，不要回避。

**女孩**

女孩子的青春期比男孩子早，大约从10-12岁开始。青春期的女生情绪不稳定，内心深处会有一些小秘密，会有逆反心理，对异性充满好奇感。

这时期的女生以形象思维为主，对具体的事物理解较容易，记忆力强，语言的发展优于男生。

最重要的是品德的教育

无论什么时候，无论在什么场合，一个人的品德素质都是最重要的。而一个人的品德一般都是在青春期养成的。这个时间段要多在孩子面前展示出正能量的一面，切记不要让孩子接触色情暴力的东西。

主动教孩子性知识

研究表明，现在孩子有关性方面的知识大部分都是来自广告、小电影，以及一些高年级的朋友。显然这些渠道都是不靠谱的，作为家长，特别是作为妈妈，一定要好好教给孩子。

作为母亲，要正面的给孩子讲性知识，与异性保持一定的距离，学会在生理期的时候不能做什么，不能吃什么喝什么，也不能有什么样的行为等。如果有自己也不太了解的，可以先去图书馆找正版书籍学会了之后再教给孩子。

多跟孩子交流

女性成熟的一般要比男性早，初中的小女生们心里已经可以藏事情了，这个时候父母一定要多跟孩子交流，防止孩子遭受了坏人的蛊惑，要知道孩子在青春期留下阴影是很难治疗的，有可能会影响孩子的发展甚至是影响孩子以后的生活。