**怎么样教育女孩——爱的感悟**

**原则:让她的一生更快乐、少受伤教你的女孩学会爱自己**

作为女孩的父母，我们会发现，女儿在很小的时候就善解人意，为了赢得我们的宠爱，她会努力地去背古诗、学画画以及去做一切让我们高兴的事情.。。。。。

对此，儿童心理学家给出了权威答案:女孩生活在＂关系＂的世界里，她用＂关系＂衡量着周围的一切，所以注重关系的女孩常常会为＂关系＂而牺牲一切。

这种关系式的思维方式，使女孩天生就具备很多优点，如善解人意、能体谅他人、能很容易地与他人和谐相处，等等。

但任何事情都具有两面性，这种思維方式给女孩带来优点的同时，也带来了很多烦恼：

为了取悦他人，她常常会不惜损害自己的利益;

为了维护与他人之间的关系，她时常会隐藏自己的观点;

为了不破坏与他人之间的关系，她往往不会说“不”；

一直在这样的思维方式下生活，即使成人都会感觉很累，对于这些内心还不是很坚强的小女孩来说，这也正是她们在成长过程中更容易受到伤害的主要原因。更为严重的是，如果孩子直放弃、退让自己的正当利益，那她长大后将会成为一个什么样的人？

-没有原则

-没有立场

-毫无主见

试想，一个女人如果丧失了原则、立场与主见，又如何嬴得上司的重用、同事的爱戴、老公的尊重、孩子的信任、朋友的认可.得不到这些，她的生活还有什么意义?

所以，在女孩小的时候，父母就应告诉她们:不要无原则地奉献自己的正当利益、不要总是埋没自己不同的声音、要学会对故意侵犯你的人说＂不、要学会爱自己

当然，这并不是要女孩的父母故意去违背女孩的思规律，去打破她们的思维方式。要知道，父母对女孩的提醒和教育，往往可以大大减少她遭遇伤害的可能，或是避免伤害的发生。

所以，在女孩小的时侯，父母就应该告诉她们:注重人与人之间的关系很好，但要学会爱自己!