**中年的妈妈**

最近，《小舍得》热播，赤裸裸地呈现了中年妈妈的三重困境，很多人都说从中看到了自己的影子。

第一重:心有余力不足的生活

第二重:帮不上忙的另一半

第三重:被焦虑裹挟的育儿

过去，工作了一天回到家，可以尽情地把自己抛进沙发，看书看电影追剧，点个夜宵外卖都能让人心满意足;

有人说，中年妇女太惨了，嫁了个大爷，生了个祖宗。人到中年，上有老下有小，中间还有无处安放的自己。

中年以后，且不说职场本身带来的疲惫，回到家你根本没有私人空间可言。

孩子年幼，会向你哭咸着要抱抱，缠着你叫八百遍“妈妈”;

孩子长大了，你又得操心地上几句“今天的家校练习本签字没”“今天班上有什么新闻”......

万ー老人突然来个电话，还得担心是不是他们的身体出了岔子。

中年妈妈，早就被生活暦平了祾角，斯碎了体面。心里想过万千次的放飞，回到现实只剩下心有不甘，举步艰难。。。。