孩子总是固执己见，家长如何正确沟通？

孩子的固执在三岁左右时尤其突出。其实孩子的固执只是表面现象，背后一定有它的原因，孩子的固执需要家长的理解，更需要家长使用一些巧妙的方法来化解。孩子越固执家长越坚持，这种做法最不可取。

**一、孩子固执的原因**

**1、孩子的天然敏感**

  很多家长会发现，孩子2岁后变得特别喜欢说“不”，这实际上是孩子自我意识发展的标志。自我意识的增强，让他们对待某些事物越来越主观，而这个过程是孩子必须经历的，我们称它为“执拗敏感期”。

  所以说，这时的宝宝固执并不是脾气坏，只是他们自己对自己有了更多的要求与安排，他们想要自己吃饭，自己穿衣服，自己决定自己的事情。想让别人了解这一点，但又因为能力有限，就会经常和家长的主张产生冲突。愿望达成之路被阻挠时，沮丧、失败、委屈会让孩子大哭。

**2、家长的错误教育**

  小部分孩子的固执是受遗传因素影响，大部分孩子的固执都和父母的教育有关。比如说父母十分娇惯孩子，对孩子百依百顺，无论是合理不合理的要求，家长都乐意帮孩子达成。过量的关爱让孩子在家庭生活中要风得风、要雨得雨，长时间下来，偶尔一次没有满足孩子，那么孩子会用各种方式抗议大闹，直到父母妥协，这不就是固执的一种表现吗？

  还有的家长对孩子实行的是严格式教育，不允许孩子有一点过失，一旦出现失误，轻则训斥重责打骂，长此以往，孩子的反抗心尤其强烈，就算真的是自己的错也不肯低头，越来越固执。

  另外，有一部分孩子的固执性格是出自父母的心理暗示。比如孩子有时耍耍小性子，家长马上会用任性、犯倔这些词汇来形容孩子，给孩子贴上标签后，孩子会认为：哦，我原来是这种孩子。他想不固执都难。

**二、怎样帮助固执的宝宝？**

**1、不去讽刺孩子固执的后果**

  孩子固执于自己去完成某件事情，但却受能力限制很难做好，比如想自己穿袜子，却怎么穿都穿不上，这时家长一定不要对宝宝说：你看，我说你穿不上吧！而是对宝宝说：穿不上没关系，妈妈帮你！然后很自然的去帮助宝宝。

**2、不必一味压倒**

  孩子的固执如果合理，那就让他们自己做主去做吧，等到自己无法完成时，他们会向家长求助的。这样更容易培养起孩子的独立与自信！

  对于孩子所固执的事情，如果没有危险性，家长可以给孩子充分的空间让孩子去做，但若不合理有危险，那家长应该巧妙的引导孩子放弃做这件危险的事，对于固执的孩子要理解，但也要有规矩哦！