 孩子大概到了三岁左右，会出现爱比较的心态。尤其是那些追求完美的孩子，如果发现其他人在某些方面超越了自己，心里难免会出现愤怒，委屈，不甘的情绪。这些孩子既不能接受别人的优点，也不能处理好自己的情绪。因此，他们需要家长的引导，如果处理的及时，那么对孩子并不会产生什么影响，为此，家长需要做到以下的这些事情：

**1.不要轻易将孩子与别人做比较**

  家长大声责骂孩子，将孩子与他人作比较是很常见的事情。在父母看来，这种教育方式是为孩子好，但是却让孩子很容易产生自卑感和自信心。孩子有很强的观察力，其实不需要家长提醒，孩子也会自己与他人作比较，孩子知道了自己的不足后，父母还要进行比较，无疑会让情况变得更加糟糕。

  其实在教育上，拿自己的孩子与他人作比较是很常见的，但是正面的比较会让孩字认清自己找到目标，向目标前进。其次，让孩子确立目标，人会在与他人的对比上找到自己的目标与理想。但是如果处理不好，会对孩子的心理造成伤害。想要造成良性的比较，父母也不要忘记欣赏自己的孩子，积极表扬孩子的优点。如果孩子犯了什么错误，或者说有了缺点，也不要通过与他人的比较来促进孩子的改正。如果家长能够抱着公正的态度，告诉孩子，孩子反而有可能会获得进步。

**2.爱比较可以变为进步的动力**

  孩子喜欢比较的，大都比较争强好胜，如果家长能够抓住孩子的这个特性，利用孩子的竞争性来调动孩子的积极性，把孩子的嫉妒转为进步的动力。比如孩子嫉妒同学的成绩比他好，家长就可以和孩子一起分析，之所以成绩比较优秀，是因为他学习很认真，上课也不开小差，等等。告诉孩子只要自己努力，也可以和同学一样优秀。如此等等，孩子就会将嫉妒转化为前进的动力。

**3.让孩子接受自己的缺点**

  每个人都有优点和缺点，孩子也是这样，所以对于孩子的缺点，家长应该用一颗宽容的心去对待，接受孩子的缺点。如果因为孩子的缺点而指责孩子，只会让孩子越发难以接受自己的缺点。有的事情只靠父母的责备并不会有改善，如果父母能够换个思路，先夸奖孩子一番，再引导孩子去思考自己的缺点，让孩子知道自己哪里做错了，这样效果会好很多。

  作为家长，一定要教会孩子正确认识自己，欣赏自己的优点，告诉孩子，无论谁有多优秀，在家长心中最棒的永远都是孩子。