教你巧妙应对任性宝宝

  生活情景

  冉冉是个有点任性的宝宝，他想做的事就非做不可，稍不顺从就会大哭小闹。最近，他总是爱把吃剩的东西扔在地上，说了好多遍，可就是没有用，越不让他干什么，他就越要干什么。去外面玩时也不听话，到了时间总不肯回家。奶奶经常被他弄得又气又急，真不知道应该怎样对待他。

  教育专家的观点

  无论哪个宝宝，在成长的过程中都或多或少会有任性的经历，只是程度不同而已，所以这是很正常的。至于任性程度的大小，一方面与宝宝。的性格气质特征有关，另一方面则与宝宝自我构建过程中，内部需求与外界矛盾冲突的激烈程度有关。

  应对任性的宝宝7计

  顺从宝宝

  所谓顺从，不是无原则的依顺宝宝的意思，而是说在养育和对待宝宝的过程中，要在一定程度上尊重宝宝的行为和感爱，凡事不要只从成人的观点和角度来考虑。如果宝宝的行为过多地被制止，就会产生对抗升级，脾气会越来越大，也会越来越任性。

  奖励宝宝

  虽然奖励不是最终解决问题的好办法，但在与宝宝周旋的过程中，有无数的例子和经验表明，它确实是起作用的，可以作为配合使用的方法。

  采取游戏方法

  通过游戏的方法，往往可勾起宝宝的好奇心。比如，宝宝不愿意洗手，妈咪会说：“谁来和我一起变魔术呢？”宝宝跟过来后，往他的小手里放一小粒儿肥皂，和他一起搓搓搓，把肥皂变成泡泡……由于勾起了宝宝的好奇心，所以就容易被接受了。

  给宝宝打个“预防针”

  对于有些可以预知的事情，比如宝宝贪玩等行为，最好事先跟宝宝商量好，彼此达成“协议”。有了“预防针”，再要求宝宝就不会让宝宝觉得很突然了。

  采取冷处理

  当宝宝任性起来，如果不肯听道理，各种方法使用无效，那就冷处理吧，别招他，别理他，别惹他，别关注他，任他发泄一会儿，也许一切就都解决了。