消除孩子心中的小叛逆

  问：也不知道怎么回事，孩子最近变得很不听话。常常你让他做一件事情，他要不拖拖拉拉，要不阳奉阴违，有时候逼急了，他还会和你吹胡子瞪眼。朋友提醒我说孩子进入了青春期。我想问一下对于叛逆期的孩子在教育方面应该注意些什么呢？

  答：想要寻找到合理的教育方式，就要先找出产生心理叛逆的原因。而孩子产生叛逆，多半是由父母的不正当教育引起的。

  “父为子纲”，这是封建社会遵循的道德关系，这个道德关系至今仍深刻地影响着我们的亲子关系。传统的家长深受此毒性教条影响，在家庭中家长专制，孩子只能处于从属的地位上。青春期的孩子，本身独立意识增强，正是要彰显自己的时候，专制型的家长容易触发孩子心底的反抗欲。想要让孩子把自己当成一个可以倾诉的对象，就需要家长放下架子，真诚地和孩子交流，和孩子做朋友，和孩子一起去分析问题，商量解决的方法。

  而一些家长出于溺爱的保护主义，什么事情都替孩子包办好了。家长这样做无疑在向孩子传递一种贬低的暗示：你自己做不成，你必须依赖我。如此一来，子女渴望独立的想法和家长的做法截然相对，冲突也就在所难免。

  还有一种溺爱的方式就是对孩子过于放任，什么都听孩子的，孩子没有边界，没有限制，想怎么样就怎么样，家长有时出于保护孩子的心理来干涉孩子的行为，就会被孩子认为是阻碍自己的“自由”，形成冲突。

  由于认知的偏差，孩子可能会因为某件事情而产生对社会和他人的不信任感，从而产生自闭、抑郁等情绪，若是这种情绪得不到合理的调节，必定引发孩子更严重的叛逆心理。所以，在孩子犯错之后，身为家长，不要横加指责，而是要耐心去了解孩子那样做的理由，让他感到家长始终是接纳他们的，愿意去了解他们的，孩子就会放弃和你对抗的想法。

  问：知道孩子进入了叛逆的青春期，这个时候家长应该怎么样去合理引导他们呢？

  答：首先，青少年时期有叛逆心理是很正常的事情，完全没有必要过度担心。只是，在叛逆心理的怂恿下，孩子往往对家长有抵触的情绪，所以最先要解决的问题就是沟通方式。青少年有自己的价值观，家长应该明白没有哪一种价值观是绝对正确的，所以不要把自己的价值观完全套用到孩子身上，否则只能引起孩子心理的反感。你只需要告诉他们持有何种价值观的人将会有什么样的未来，然后把选挥权交给孩子自己，充分尊重他们自由和选择。

  在面对孩子的时候，家长自己还要表现出多元化的思维，不要走进自己的死胡同。世界上没有唯一的答案，家长也没有权利去强迫孩子做出哪一种选择。

  很多时候，父母必须超越自己本身的角色，从第三者的角度来看待彼此之间的关系和沟通方式，这样才会发现也许问题并不一定出在孩子身上。孩子的不顺从，往往会被父母看做是叛逆。所以，父母要学会谦卑，以不同的角度去对待孩子，保持冷静，控制住自己的情绪，尽量向孩子征求相关的意见。

  家长拿不定主意的时候，不妨从孩子的角度出发，以电子游戏等孩子们喜闻乐见的事物为切人点，走进孩子的内心，就能明白他们的真实想法。当孩子得到了足够的尊重，和父母能融洽相处，当然也就没有叛逆的必要了。