父母如何让孩子学会倾诉呢

　　悦悦妈请教育儿专家问：我的孩子已经３岁了，做任何事情不向大人说，外出回来也不会向大人谈谈自己的感受，是一个典型的性格内向的孩子。我希望孩子回家后能叙说自己的一些感受，请问我该如何教育孩子？专家回答如下。　　专家回答：孩子的性格与气质是有一定关系的。气质是天生的，没有好坏之分。但是气质又受环境、人际关系、接受刺激和活动条件的影响，有一定程度上的可变性。因此家长的教育，可以针对孩子的气质，采用不同的教育方法，将孩子的性格塑造得更好。　　我们希望孩子能够准确地表达自己的感受，倾诉自己的感情，能够和别人进行交流。这里很重要的一条就是家长要善于启发和诱导孩子。有的家长过于溺爱孩子，将孩子照顾得无微不至，使得孩子不用表达自己的需求就能得到满足，久而久之孩子就不爱表达自己的情感了。有的家长对孩子过于严厉，使得孩子产生恐惧和胆小的心理，不敢表露自己的真实的感想，尤其对于一些性格内向的孩子。一个孩子能够准确地把握自己的情感，同时能够将自己的感受准确地向别人表达出来，有利于孩子的“情商”的培养，对于孩子的成长是非常重要的。这时需要家长做到：　　对孩子充满理智的爱。爱孩子是任何一个妈妈爸爸都能做到的，但是做到理智的爱，恐怕需要家长正确把握自己，那就是不能溺爱也不能粗暴。要尊重孩子的人格，把孩子作为一个“人”来看待。　　理解孩子对一些事物的感受，对于孩子的一些要求，鼓励孩子说明要求的理由，是合理的应该满足；不合理的也要向孩子说明为什么不能满足。孩子每做完一件事情，诱导他谈出自己的感受，并及时地给予表扬，让孩子明白只有这样做，才能获得家长的表扬。这样，孩子就乐于叙述自己做事的经过和感受了。　　帮助孩子分析自己的情绪是好还是坏，对于孩子做成功的一些事情应该给予表扬，使得孩子获得自信心。对于失败的情感给予一定的同情和理解，使得孩子从你的态度中获得鼓励和信心，也能经受挫折的训练。这样孩子就会有一个积极的情感。　　平时养成孩子阅读的习惯，丰富孩子的语言，教会孩子说话的技巧以及学会如何组织语言，孩子掌握了语言工具才能乐于表达自己的感受。　　例如：孩子在和小朋友玩时发生争执，打了小朋友。这时你可以问：为什么要打小朋友？小朋友为什么哭？他是不是很难过？你是不是也不痛快？你要是挨了妈妈的打是不是也很难过？让孩子把自己的心里话说出来。有可能打架是对方引起的，通过你的启发，让孩子学会宽容和理解别人，使得孩子在处理这个纠纷中，明白如何处理与小朋友的关系，也能学会如何谈出自己的感受以及理解别人的感情，以后能够正确地把握住自己。