生活中请给孩子多一些赞美

  有位心理学家说：

  “育儿若说有什么困难，那就是赞美，只有这…点最困难。当他非常有礼貌吃东西的时候，就赞美他；当他画图画得很好时，就赞美他；只要他帮任何一点小忙，就赞美他。只不过如此而已。”

  你是否斥责孩子多于赞美孩子呢？好像也有很多母亲认为，斥责比赞美还有效果，认为如果斥责孩子，孩子就不会变坏。

  前几天，我和一位会员…家人到餐厅用餐，在进餐当中，两岁的男孩会自己使用汤匙吃饭。他的妈妈告诉我：

  “一开始，他也是吃得掉了满桌，但是我从来也没有斥责他，现在他已经会自己用汤匙吃得很好了。”

  在用餐当中，孩子不小心把盘子打翻，并且将桌布弄脏。然而，虽然他犯了过错，但是双亲并没有斥责他。

  当用餐结束之后，母亲不小心把碗给打翻了。如果之前母亲斥责孩子，则这个时候又该怎么办呢？双亲经常针对孩子所做的各种事情加以斥责、甚至连不骂也可以的事情，也要加以斥责。

  多曼博土主张要以赞美来取代责骂孩子，但是、如果孩子是故意的，觉得不责骂他不行，而必须责骂时，也应该非常严肃地责骂他。如果即使孩子做了坏事也不斥责，或者是即使孩子非常任性，双亲也绝对不斥责他，那就不对了。

  一般人不是很容易就认同身边的人平常的长处，也不会去赞美他，甚至也不会认同孩子、赞美孩子，这样就无法使得人际关系和谐。

  其实人的一生都在追求避免受罚而接受赞美，赞美的话词才是人所要求的，我们为了得到赞美而工作。