调教爱发脾气的孩子小窍门

　　许多父母对于孩子爱发脾气、无理取闹没有办法。有的更是娇惯的不行，孩子要从小开始培养。不能一直娇惯下去，这样会影响孩子的将来。现在，我们就来教教大家有哪些小窍门来对付那些爱发脾气的孩子吧！

　　目的：孩子爱发脾气的原因：一得不到满足，二受到挫折或失败。由于孩子缺乏控制能力，又不能用语言表达，脾气就来了，有时弄得大人很尴尬很狼狈，怎么办？

　　做法：尽量避免导致孩子闹脾气的因素，当然也决不能满足孩子那些无理要求。

　　办法：转移注意力，采取置换，如孩子非去动物园不可，可改干别的或去他平时想去的地方。他要昂贵的玩具改成别的，最好在大人口中避免出现“不行”等断然拒绝的词语，避免孩子发脾气，还可拖延一下时间。又如孩子办不成的事，大人要帮一帮，脾气就发不起来，然而脾气一旦发起来，可采取：

　　一、分散注意力

　　二、大人像没那么回事一样，孩子也觉得大人没注意，也就消减了脾气，呆会儿就好了　　　　三、让孩子做些疲劳的游戏，释放多余的能量，也少些发脾气，这点挺灵验，平时让孩子玩的稍累一些，一方面玩的情趣和愉悦感不可能有脾气可发。

　　另外生活的充实，精力的消耗也就没有心思去闹脾气。如果孩子的生活过得空虚乏味，如同大人一样就该无事生非了。所以让孩子多参加活动，增加认知增长知识，拓宽思路，提高智力水平和语言能力，又使孩子身心健康，情绪安定愉快，就少发脾气。如果在大街上或在客人面前发了脾气，就微笑着把他抱到一个安静的地方（环境的安静也消减脾气的发作力），渐渐会安静下来。万万不能以脾气对脾气，效果很糟。

　　育儿网小提示：　　对自尊心强倔强的孩子应时刻提防，消灭在萌芽期。