如何锻炼31-36个月宝宝性格的忍耐力

　　宝宝31-36个月啦，快三岁了，这个时候宝宝性格忍耐力如何呢？爸爸妈妈可以有意识的来锻炼宝宝这方面的忍耐心。我们来看看如何做到吧！　　父母如何锻炼宝宝忍耐的性格 　　方法：两岁的宝宝脾气通常都会急躁，特别是对想要的东西如果不能马上得到就会发火。这时，父母就要教宝宝学会等待。例如，妈妈正在做饭，但宝宝早已饥肠辘辘，这时父母千万不要给宝宝吃点心，否则在吃饭时宝宝就没有胃口了。父母这时可以请宝宝来当“助手”，看看桌子上碗筷有没有摆好，帮助父母清洗盛菜的盘子等。此时的宝宝会一面忙碌一面耐心地等待，等到开饭时宝宝的胃口自然很好，也可以独自将饭菜吃完。有时，宝宝看到其他小朋友手中的好玩具，也想玩一下，但人家又不放手。这时父母应当想办法使宝宝的注意力转移，让宝宝去关注另外好玩的东西。如果宝宝仍然想玩那件玩具，父母就要让宝宝学会等待，告诉他要遇到机会才可以买到相似的玩具。在儿童游戏乐园玩耍时，如坐碰碰车、坐飞机、上滑梯等都需排队才能玩，要教导宝宝耐心等待，才能享受玩的快乐。在生活中等待是不可避免的，要从宝宝两岁可以听懂解释时，就开始找机会培养宝宝忍耐的性格，这也是性格培养中必不可少的一步。　　育儿网温馨提示　　父母要注意，要是宝宝的脾气很坏，没有耐性，爱发脾气，脾气倔强，不爱惜自己的玩具等等，父母需要按照以上的方法来有意识锻炼宝宝的性格。