过度表扬对孩子有害无利

  家长利用赏识教育培养孩子的自信心，要注意不能过于夸大其词，动不动就表扬孩子，一天到晚让孩子生活在赞扬之中，产生盲目的自信，进而走向了自负。儿童教育专家玛莉琳，古特曼认为，那些小时候总是过度受到父母表扬的孩子，在他们步入社会后很可能会遇到更多的失望。这是因为，有些父母为了鼓励孩子，总是不按客观事实，夸大其词，家长的过分赏识使孩子飘飘然，从而失去对自我价值的客观判断。

  每对父母的心中，都有一个对孩子的期望目标，但这个目标开始不能定得太高。如果孩子实际能力不及，连连失败，就容易使孩子产生失败感，丧失信心，不愿再去努力，但越是不努力，就越做不好；越是做不好，就越会下自信，形成恶性循环。但也不能把目标定得太低，孩子完成得轻而易举，父母大力赞扬，孩子就变得轻率和骄傲。因此，家长应根据孩子的发展特点和个体差异，量身定做，为孩子确定一个适合其水平的目标，让孩子在不断的成功中获得自信。

  父母要擅于运用积极的心理暗示，多向孩子传递正面的能量和评价，这将对孩子的一生都起到重要的影响！同时，父母要培养孩子的自信心，就要让孩子不断地获得成功的体验。所以，协助孩子建立每一阶段适合他的目标，是每一个父母不可推卸的责任！