## 孩子最喜欢听家长说的5个关键词！试试吧，会影响孩子一辈子！

你平时喜欢鼓励孩子还是训斥孩子？

你知道孩子最怕父母说哪几句话吗？

你知道孩子最喜欢家长说的是什么吗？

其实，孩子的心灵很脆弱，

他们希望得到支持和理解。

父母每一句鼓励的话语，

都会使孩子信心百倍，

但是不经意间一句粗暴的呵斥，

却足以使他们受到极大的伤害。

最近，一个家长论坛活动现场公布了由杭州市下城区德育研究室和杭州市一小学开展的亲子沟通问题调查结果。这次调查共收到4342份有效家长问卷和2245份有效学生问卷。

问卷调查分别评出了孩子最不喜欢家长说的5句话，以及孩子最希望听到父母说的5个关键词。网友们看完，纷纷表示很多条都中招了，还有人笑称自己是“熊家长”。

**孩子最烦家长说这5句话**

**01**

“没有比较就没有伤害”

“你看别人孩子多好”

“你看看别的孩子多聪明，再看看你”

……

父母们总是习惯夸大别人家孩子的优点跟自己孩子的缺点比。但其实，这类话容易给孩子带来很大的羞愧感，句句戳心。

**02**

围绕着“作业”的话题

“快去写作业”

“不要磨叽、动作快点”

“学校作业写完了写家庭作业”

……

类似这样的话，在调查中出现的频率比较高。可是你知道吗？当“作业”成为亲子沟通的唯一内容时，实际上最伤孩子的心。

**03**

看似提醒实际是“指责”

“你怎么这么笨呢”

“你怎么可以这样呢”

“你怎么做的都是错的”

“你怎么每次都搞不好”

……

很多时候，父母的不耐烦就像一把锤子，直直地敲击孩子稚嫩的心。

**04**

“不”字语句

“不准看电视”

“不要玩手机”

“我不想听你狡辩”

 “不要和我谈条件”

……

“独断专行”不是最好的教育方式，惧怕不等于信服，家长的威信不应该用在逼孩子就范上。

**05**

更“伤人心”

“你到底是不是我亲生的”

 “你太让我失望了”

“不知道我上辈子作了什么孽”

……

父母如果经常说这种话，孩子会越来越不相信自己，觉得自己什么都做不好。

家长们，看完这些，

你有没有觉得“扎心”呢？

日常生活中，

你有没有这样“伤害”过孩子？

**孩子最想听到的5个关键词**

调查显示，孩子最喜欢或希望父母说的话是这五个关键词。家长不妨多跟孩子说说，有一天你会发现，孩子的能力超乎你的想象。

**01**

陪伴

“我们一起思考”

“走，一起出去玩”

“今晚我陪你”

……

很多家长都陷入了一个误区，认为加班加点拼命赚钱就是给孩子最好的爱。但其实，对于孩子来说，爸爸妈妈多陪他们一小时，要比给他们买一个玩具开心得多。

科学研究表明，在成长阶段，有父母陪伴的孩子要比孤独的孩子更聪明，性格更加乐观积极，更容易取得成功。

所以家长们，无论多忙，尽可能多抽出时间陪伴孩子，让他们拥有一个幸福快乐的童年。

**02**

爱

“我爱你孩子”

“我真的很爱你”

……

每位父母都深爱着自己的孩子，这是毋庸置疑的。但是，大多数父母却不会表达对孩子的爱。

也许是羞涩，也许是不善言辞，他们只好把爱藏在一件件小事中，让孩子自己去感受。但是，家长们却极易忽略语言的力量。

父母要多对孩子说“爸爸妈妈很爱你”“你永远是爸爸妈妈的好孩子”之类的话，让孩子更直观地接收父母的爱，让他们的心里长出善良的果实。

生活在有爱环境里的孩子，也会变得温暖善良、乐观积极。

**03**

支持

“孩子，放手去闯荡吧！

如果不行，回来还有一口饭吃”

“我支持你画画”

……

在孩子小的时候，父母需要关注孩子的需求，并及时地做出回应；需要了解孩子的兴趣，并提供力所能及的帮助；尊重孩子的差异，并耐心等待孩子的成长。随着孩子渐渐长大，父母需要在孩子喜欢的事情上持续地提供支持。

除了在行动上给予孩子支持外，情感上的支持对孩子也是很重要的。情感支持包括：对孩子情绪情感的理解和接纳，对孩子努力上进的鼓励和赞美，对孩子错误行为的宽容和引导，对孩子抱有“静待花开”的耐心和态度……

**04**

鼓励

“你在爸妈眼里是最好的”

“可以，没问题”

“你真棒，真厉害”

“继续努力吧，孩子”

“不错，相比自己进步很大了，继续加油”

……

每个孩子都希望得到父母的认可，成为父母的骄傲，这会让他们从心底里感到开心，做起事来也更加有动力。

我们希望有一个好孩子，就不要总是指责孩子，不做孩子人生的“差评师”。

**05**

自主

“我们不干涉你的决定，但后果自己负责”

“孩子，你去玩吧，你也要有自己的时间”

“按照你自己的想法做”

……

孩子始终是要长大的，父母不可能照顾他一辈子，更不可能管着他一辈子。

所以，在孩子的成长过程中，父母所能做的，就是适当放手，让孩子学会一些基本的生活技能。家长应该以鼓励和指导的态度支持孩子，而不是代办，甚至大包大揽。

有些事情，有些道理，孩子必须要亲身经历，才会真正明白。也许在你看来错误的、不适合的道路，孩子却真的能开辟出一番天地呢。

**父母给孩子最好的爱**

**是高质量的陪伴**

有网友看完调查结果，开玩笑说：扎心了，以前都说是熊孩子，可是调查问卷上反映的情况，很多条我都中招了，看来我是一个“熊家长”。

当然，没有人希望自己成为一个“熊家长”，我们都想把自己全部的爱给孩子，想尽全力把孩子教育成最好的样子，可是我们往往忽视了，有时自己说出的话、做出的行为，不仅没能取得孩子的信任，还会对孩子造成不小的“伤害”。

看看下面这些调查结果，或许，会给你一些教育孩子的、与孩子沟通方面的启示。

**01**

孩子遇到问题不是先向家长倾诉

孩子平时在学校会遇到各种问题，他们会向谁倾诉呢？从问卷调查结果来看，家长的想法和孩子的想法差别很大。

在学生卷中，调查结果显示：

学生遇到困难和烦恼，向母亲倾诉的有31.09%，向父亲倾诉的有11.27%，向祖辈倾诉的有14.39%，找朋友倾诉的有21.65%，自己思考解决不向任何人倾诉的有21.6%。

而家长卷中，

家长们认为孩子会向母亲倾诉的占64.35%，会向父亲倾诉的占17.66%，会向祖辈倾诉的占4.72%，会找朋友倾诉的占4.1%，自己思考解决不向任何人倾诉的占9.17%。

对比学生问卷和家长问卷的数据，两者之间存在着不小的差异，有些数值甚至高出几倍。

家长们认为孩子遇到困难或烦恼找亲人倾诉是最主要的途径，尤其是母亲更显得尤为重要。而事实上，孩子遇到困难和烦恼，向母亲倾诉虽然是最重要的途径之一，但远远达不到家长的预期，相反，找朋友倾诉或者自己消化解决的比例要高得多。

杭州市下城区德育研究室主任沈洪老师说，孩子不愿意在有问题时首先想到家长，主要还是现在很多家长和孩子沟通质量不高，没有做到有效沟通。有的父母陪着孩子谈心，自己却心不在焉，没有认真倾听孩子讲述。这样“身在曹营心在汉”，只是简单地陪孩子说话，不与孩子深入沟通，不可能让孩子心满意足。

**02**

家长玩手机比陪孩子的时间更多

调查组还向家长们了解了每天亲子沟通时间，与使用手机等休闲娱乐的时间。

从家长卷看，不管工作或生活再忙碌，每天会留10分钟时间与孩子沟通的家长占8.12%；每天沟通时间在10-30分钟的家长占28.47%；每天沟通时间在30-60分钟的家长占18.92%；每天沟通时间在1小时以上的家长占29.34%；不能保证每天有沟通的家长占15.14%。

但是，家长每天使用智能手机娱乐10分钟以内的占2.78%，10-30分钟的占17.42%；30-60分钟的占35.7%；1小时以上的占44.1%。

每天与孩子沟通时间保证在30分钟以上的家长不到50%，而每天利用电子设备休闲娱乐时间在30分钟以上的家长达到80%。家长在玩手机上比花在陪孩子的时间上，要多很多。

**03**

“学习”是很多家长亲子沟通的主要内容

家长和孩子，平时都喜欢聊点什么呢？调查问卷显示，90%以上的家长和学生会沟通学习问题，其次是行为习惯问题，达85.27%以上。班级事件达65%以上，兴趣爱好达64.56%，生活技能达61.68%以上，交友问题50%以上，而对国际形势、国家大事、社会热点等内容交流较少。

同时，调查问卷也发现，孩子与父母沟通发生冲突，主导因素是学业。家长卷显示占83.43%，学生卷显示占75.5%。

通过调查结果，我们可以看到，想要避免这些亲子沟通的误区，说到底，还是需要家长们给予孩子高质量的陪伴。

只有父母真正全身心投入去陪伴孩子，走进孩子的世界，才能做到细致入微的观察，才可以真正理解孩子的感受，懂得他们言行背后的内心需求，感受他们最简单纯真的喜怒哀乐。

有时候，孩子想要的，真的很简单。试着用孩子的思维理解他们所有奇奇怪怪的思想，用孩子的语言与他们交流吧。