1

见到人先打招呼，

受到别人任何恩惠和帮助，

必须口头或者书面表示感谢，

做了给别人添麻烦的事情，

一定要当场道歉。

2

在公共场合（除了可以放开玩儿的地方），

说话音量控制在不让第三个人听到，

做事不能随心所欲，

从小学会考虑他人感受。

3

不愿意告诉爸爸的事情，

可以只告诉妈妈；

不愿意告诉妈妈的事情，

可以只告诉爸爸。

但是不能对两者都不说。

要让孩子知道，

爸爸和妈妈都是最亲近、

最值得信赖的人，

内心的痛苦可以不必独自忍受。

4

诚实是最优良的品格，

不许撒谎骗人，

失去朋友，家人最宝贵的信任，

会让你后悔一生。

5

如果不能避免打架，

不许用工具和牙齿，

也不许戳眼睛，

除此以外可以狠狠的打，

而妈妈则希望你能打赢。

当遇到欺凌时，

只会礼貌谦让的孩子，

会成为固定的受气包。

6

捡到掉在地上的硬币，

可以拿回家积攒起来，

但是钱包却不能据为己有，

拾金不昧是最宝贵的品质之一。

7

别人真诚款待你吃东西，

如果你不喜欢的话，

可以说“我吃饱了”，

但是绝对不能说“很难吃”。

8

任何食物都曾是有生命的，

绝对不能想吃就吃，想扔就扔。

正是这种对万物敬畏的观念，

让日本仍然保留了美丽的自然环境。

9

用不着刻意和别人比较，

就像名字、长相各不相同一样，

每个人都是独一无二的，

世界才这样丰富和有趣，

人生才这样多彩。

10

当感觉到危险和有必要的时候，

任何规矩都不用遵守，

因为生命比什么都重要。

在独自遇到坏人和遭遇危险的时候，

能够保护你自己的人，

就只有你自己。