北大教育专家提醒，若父母长期缺席孩子的教育，孩子的人生终将会变成悲剧。  
教育最忌讳的，就是父母怕麻烦。长时间不管理自己的孩子，可能会出现以下问题：

* **会让孩子更依赖电子产品**

孩子孤单的心理，会产生不安，孩子会对手机，电脑，电视产生更多的依恋，导致网瘾。

* **会让孩子变得不自信**

有时候父母会因为工作上的事情对孩子发脾气，会对孩子产生很大的负面影响，既伤害了他们的心灵，也让他们变得不自信。

* **会让孩子变得孤僻和懒惰**

父母不在身边的话，孩子甚至可能会养成一些不良的习惯。尤其是小孩子，更容易受到影响。他们会感觉到心酸，有时会很生气，这些情绪的出现都会影响孩子的身心健康。

* **会间接让孩子面临危险**

孩子们的身心健康和父母的陪伴息息相关。如果父母没有时间和孩子在一起的话，可能会影响孩子的分析能力，沟通能力和情感表达能力的发展，容易被坏人骗，面临危险。

* **会淡化亲子关系**

当父母将绝大部分时间都花在工作上时，他们和孩子之间的关系会变得脆弱。亲子关系的淡薄，将对孩子成长造成不好的影响。

人生是一所学校，父母才是最好的老师。  
**建议一 ：**经常主动和孩子接触  
爸爸比妈妈更理解孩子，对孩子的培养目标更明确、更实际，对孩子的要求更严格，方法更有针对性，更有利于孩子的发展。爸爸对孩子的数理逻辑能力发展有很大的影响，爸爸经常主动接触的孩子，数学成绩会比较好。  
**建议二：**保持和谐的夫妻关系  
夫妻关系和谐，家庭氛围才会更加温馨，如果父母经常争吵和互相指责，就会破坏孩子对父母之间真诚情感的体验，破坏安全和谐的家庭氛围，使孩子感到恐惧与烦恼，这样不利于孩子智力和情感的发展。  
**建议三：** 父母的教育态度要一致  
在许多家庭中，由于夫妻双方经历、价值观、知识水平不同，对孩子成长规律的理解也互不相同，因而会在孩子的教育问题上产生分歧。爸爸妈妈的教养态度不一致，往往会使得孩子无所适从，使孩子成为人格失调的两面人。父母应该保持一样的教育态度。  
**建议四：** 经常与妈妈探讨如何教育孩子  
爸爸要多和妈妈沟通，抽出时间和妈妈探讨教育孩子的问题，对于有争议的问题，夫妻可以各自说出自己的意见，无法认可对方的行为时，要商讨出双方可以共同接受的科学的教育方式。只有相互配合才能教育出好孩子。  
**建议五：**抽出时间教育孩子  
爸爸教育孩子相比妈妈而言有更大的优势，爸爸能将阳刚、坚强、勇敢等优异的男性品质灌输给孩子。所以爸爸要适当放弃繁忙的工作，抽出时间教育孩子，配合妈妈，主动弥补母亲教育的不足。