**01**

**自律**

**自律，就是抵抗外界诱惑、自我约束的能力。**

**自律的孩子对自己该做什么、不该做什么有一个很清楚的概念，明白在该好好读书的年纪，就不应该在消遣娱乐的事情上浪费大量时间。**他们未来的道路也会因此变得越来越清晰，进入理想的轨道，让自己慢慢变得有能力去获得想要的一切。

**02**

**高效**

**决定成绩的并不是孩子在学习上花了多长时间，而是这些时间是否高效，是否都能集中注意力。**学习好的孩子都懂得，同样的时间，通过掌握最佳复习间隔，学习效率可能会提升两倍，而且遗忘得更慢。

**03**

**阅读**

阅读的重要性，就近点从应试的角度看，阅读能够帮助孩子的语文学习打下坚实的基础，培养一种文字逻辑性，积累素材，写出好的文章，甚至还能帮助孩子更好地理解数学题。从长远看，阅读可以说决定孩子这一生的精神世界是贫瘠还是丰厚，甚至能够改变一个人的命运。

**孩子读的那些书，汲取的那些智慧，都会藏在他们的脸上、气质里、谈吐上。**即使以后没有富庶的生活，仍有富庶的生命。和别人做着同样的工作，却有不一样的心境；有着相似的家庭，却有不一样的情调；培育同样的后代，却有不一样的素养。

**04**

**认真**

**如果对待学习对待生活，是一种敷衍了事的态度，那生活回报给他的便是苟且和卑微；如果始终抱着一颗认真赤诚之心，生活也将回报以歌。**

**05**

**坚持**

**自律、高效、阅读和认真，这8个字，如果不能坚持下来，就会功亏一篑。只要坚持到底，就会收到超乎想象的效果。**

同时，当孩子想打退堂鼓，或是提出一些条件让你妥协时，请务必要坚持自己的立场，不要轻易动摇。动摇一次，孩子就会一而再再而三地挑战你的底线，很有可能让他一事无成，最终吃亏的还是自己的孩子。