父母有时会在极度挫败感或疲倦时，以尖叫、责备作为对孩子的最后通谍。**事实上，父母发脾气不太可能促进孩子行为的积极变化。**如果父母表现得声嘶力竭、骂人、威胁，只会让孩子认为父母不受控制。同样也意味着身为父母的权威受到极大的负面影响。

解决方案：**家长首先需要有效管理自己的烦恼和消极情绪。为人父母的一言一行都成为孩子的榜样，同时权威的建立也基于对自我的尊重。**