正如同父母学习信任孩子的先天需求与善良一样，父母也不妨试着学习“投降”。爸爸妈妈们可以尝试跟随小宝宝的节奏，或者努力调整自己的方式。事实上，当父母越是处于挣扎的状态，亲子相处越困难，也越多风险。

当然，“投降”并不意味着示弱或顺从，更不是放弃。在这种情况下，“投降”代表着接受孩子的现在，以及父母当下所处的位置，还有些许放手的成分。即，表示活在当下，不在怨恨与责备当中错过任何与宝宝的珍贵时刻——尤其当事态没有按照期望的方向发展时，避免身为父母的自责。