 01 冷漠严酷型妈妈容易养成孤独型孩子

**● 妈妈的表现**

有些妈妈在情感上稍显冷漠。她也许本来就没想要孩子，或许潜意识中把孩子看作自己不幸的根源。这种妈妈很少抱孩子，对孩子非常严厉，有些冷酷型单亲妈妈缺乏良好的情感疏通渠道，处于孤独的抑郁状态，对孩子的态度也是冷漠相待。

**● 孩子心态**

孤独儿童通常性格冷漠甚至冷酷，缺乏对生活的热情和追求。他们有的在事业上很成功，物质需求淡薄，独立并富于忍耐。但是，他们的婚姻生活通常充满曲折。常见的被配偶抱怨成冷血动物、冷酷无情的人，多半是孤独型人格。

孩子是非常需要爱和抚摸的，在国外，抚摸和拥抱甚至是治疗儿童孤独症的重要手段，家长刻意孤立孩子，不与他进行身体接触安抚，于他于己，都说不过去。

 02 控制型妈妈：容易养成回避型孩子

**● 妈妈的表现**

出于爱护孩子的本能，或者出于难以掌控自己的生活而产生的怕遭到遗弃的恐惧，以及对孩子的过度依恋，有些妈妈内心渴望完全掌控孩子的行为，而难以忍受与孩子的片刻分离。

**● 孩子的心态**

这样的情况特别容易产生距离儿童。他们不害怕亲近，但总是小心保持自己与他人的距离；他们允许妈妈抱，但同时总是把脸扭到一边，不让妈妈亲。因为他们害怕过于亲近会使自己无法从妈妈的控制中逃脱。

**▣ 成长的烦恼**

距离儿童成人后，容易形成回避型人格。他们下意识地通过各种方法来回避家庭生活：

长时间忙于工作，偏爱经常出差的工作，或总是埋头看书、看报、看电视。

他们需要自己的空间，最喜欢那种来去自由的关系，当配偶企图保持一种亲密状态，或有进一步需求时，他们便会立即退缩，甚至生气：“你怎么没完没了？你要求得太多了。”

每个人都应该有自己的生活，你和孩子“相依为命”只是暂时的，把孩子当作自己的“小爱人”，只会使自己和孩子都感到一种无形的束缚。

03 忽略型妈妈：容易养成追求型孩子

**● 妈妈的表现**

有些妈妈因为忙，或许是性格使然，表现出缺乏耐心的一面，她们总想快点从教育孩子的负担中解脱出来，所以，鼓励甚至强迫孩子过早地开始探索和独立。

**● 孩子心态**

幼儿独立尝试对世界的探索时，如果得不到来自父母的情感支持，就容易造成他对独立的恐惧。他们知道如何通过讨好妈妈做出好孩子的样子，或找出各种借口来赢得妈妈的注意力。他们缺乏必要的安全感，害怕离开妈妈，需要不断反复地确认是否有人随时都在关心自己。

**▣ 成长的烦恼**

这样的孩子，成年后通常表现出追求型人格。他们害怕被抛弃，为了保持与配偶的亲密关系，总是力图取悦对方，为对方做一切力所能及的事，成为“贤妻良母”或“模范丈夫”。

但这种关系却可能会使对方感到窒息，而自己也常常吃力不讨好，暗自伤心，感叹“活得太累”。

除了教，孩子仍是需要“养”的。帮助孩子建立正面的自信，需要妈妈足够的耐心，同样需要足够的时间，这点上似乎没有捷径可走。

 04 矛盾多变型妈妈：容易养成依恋型孩子

**● 妈妈的表现**

有些妈妈因为经济上的压力，承担着繁忙的工作，对孩子依恋的需要，有时能满足，有时则迫于无奈忍痛“割爱”；加之重压下的妈妈，自己情绪也难以稳定，有时不免冷淡烦躁，有时对孩子又呵护有加。

**● 孩子的心态**

这样的环境很难帮助孩子建立起稳定的安全感。潜意识里，他会认为，只有不断哭闹，才能得到自己所需要的爱和关注，并经常感到愉快、满足和愤怒、伤心交替出现，不由地对妈妈形成爱恨并存的矛盾情感。

**▣ 成长的烦恼**

这些孩子成人后，一旦进入亲密关系，依恋倾向就会明显表现出来：

他们对亲密接触的要求似乎永无止境，往往要求对方时时刻刻关注自己，难以容忍丝毫的忽视和冷遇。他们习惯性地使用生气、吵闹和威胁等手段，迫使异性关心自己，满足自己的心理需要，强烈的不安全感使他们心生嫉妒和猜疑，无论对方如何表白，他们都无法真正地信任对方。

日常生活里，妈妈要努力避免这种自相矛盾的不稳定的情感和情绪表达，在言语和行为上多给予孩子肯定，让孩子知道，不管妈妈怎么忙，他都始终如一地拥有妈妈的爱。