很多心理分析师、疗愈师都有这样的结论：**小时候表现越“乖”，越“懂事”的孩子，长大之后心理问题越多。** 小时候表现的越叛逆、越自由的孩子，长大之后往往心智越成熟。

**1“乖”意味着讨好大人，忽视真实的自己**

家长总是对孩子说：“你再淘气我就不喜欢你了。”或是“再这样做我就不爱你了。”这样的话语威胁孩子让孩子忽略自己的真实需求，内心压抑十分痛苦。长大以后，便成了一个不懂拒绝别人、疲惫不堪的“烂好人”。

**2“乖”意味着不敢表达真实情绪**

大人们总是喜欢不哭不闹的孩子，因为这样可以省了大人的好多事。

所以孩子总是压抑自己真实的内心想法。

**3越“乖”的孩子独立能力越差**

越乖的孩子，随着他渐渐长大，他就会从一个不提问的“乖”学生、成为一个唯唯诺诺的“乖”员工、感情上让婆婆包办的“妈宝男”、生活上不能完全自主的烂好人。

**4“乖”不是个褒义词**

中国父母的“乖”，意味着用前人井底观天的人生经验，去指路后一代不可测、未可知的人生。培养孩子的目标有千千万，最坏的可能就是那个“乖”小孩！