需求1：爸爸妈妈的爱

建议：临睡前的一个吻，遇到困难时轻拍他们肩头的手，受了委屈时一个温暖的怀抱，回家时的一个问候，还有一句“爸爸妈妈爱你”的表达。

需求2：尊重个人形象

建议：给你的孩子适合他们年龄的打扮，让你的孩子独立地去从事一些事情，然后说一声：“做得好！”在外人面前，如实地夸奖自己的孩子。

需求3：爸爸妈妈的尊重

建议：儿童的自尊是通过父母对其尊重培养出来的。

尊重意味着你必须将孩子看成是独一无二的“这一个”，允许孩子发展自己的爱好和追求。

尊重他的个性，不要什么都替他做主，多对孩子伸出拇指而不是食指。

需求4：爸妈给我当榜样

建议：家长应时刻提醒自己，你的孩子正在观察你，因此你必须十分注意自己的一举一动。把你自己当成一个好榜样，作为礼物送给孩子。

需求5：告诉我做人的道理

建议：你所规定的一切一定要让孩子理解，而且一定是正确的。对一切人和事要平等对待。

需求6：让我们一起玩

建议：即使工作再忙再累，也要抽出时间来和孩子在一起尽情地玩儿，要让孩子知道他在你心目中始终是第一位的，在玩儿的时候，你一定要愉快而不是应付，让他知道你非常乐意与他在一起。

需求7：给我一个小伙伴

建议：家长们可以把紧闭的房门打开，迎接孩子的伙伴，或是让孩子走到外边去接触更多的朋友，可以借一些由头，例如生日会等，来与孩子一起亲子制作邀请卡，欢迎孩子的朋友们到家里做客。

需求8：一起养成好习惯

建议：保持你的好习惯，带给孩子潜移默化的正能量，用各种技巧来教育孩子养成好习惯，都不如和他一起努力去做。

可以与孩子商量好，制定好习惯的列表，全家一起去努力，这样每个人都会有成就感。

需求9：给我一个可达到的目标

建议：对孩子来说，压力过大会影响他们学习的内在动力。学习的兴趣和动力来自家长的理解和合理的目标要求。

需求10：让我们一起笑起来

建议：中国的传统使很多父母觉得，在孩子面前就应该严肃，这样才有威严，其实，爱笑的父母会让孩子看到生活轻松和愉快的一面，让他们对生活充满信心。不要总是对孩子一本正经，笑声能让他们更加热爱生活。