68位高考状元真实身份在网络曝光，他们的家庭教育都有这3个特征：

父母重视孩子的教育，从小帮助孩子养成各种良好习惯；父母及时表扬或督促孩子，让孩子发扬长处，弥补短处；父母给孩子做好榜样，和孩子一起交流学习，共同成长。

优秀的孩子，一定是父母“陪”出来的，所有家长都要知道真正优质的陪伴，不在于时间的长短，而在于陪伴的质量。

**第一种：用心的陪伴。**

陪伴孩子要“用心”，而不是“用力”。用心关注，用心倾听，用心帮助，只有父母用心了，才能帮助孩子发现问题，解决问题。

**第二种：尊重的陪伴。**

不要打击孩子，不要一味指责，不能高高在上，哪怕是自己的孩子，也要给予应有的尊重与信任。

真正的陪伴，是和孩子做朋友，我们都要放低姿态，互相尊重，彼此包容。

**第三种：耐心的陪伴。**

和孩子沟通时，一定要注意措辞和态度，讲明道理，切忌发火、给孩子贴标签。

有些道理我们都懂，但孩子未必就懂，所以要花更多的耐心来教育孩子。

图片

**第四种：平常心的陪伴。**

不是所有孩子都能考100分，有孩子登上第一名，就要有孩子在路边鼓掌。

成绩并不意味着一切，孩子还有很多可能性。我们要帮助孩子正确认识自己，找到最合适的成长道路。

**第五种：共同成长的陪伴。**

董卿说过：

你想要孩子成为什么样的人，首先你就要成为什么样的人。

父母陪伴孩子的过程，就是给孩子做好榜样的过程。以身作则，言传身教，是我们能给孩子最好的教育。

**最优秀的父母，在陪伴孩子学习的过程中也在不断进步，努力跟上孩子的步伐，做好孩子的引路人。**