一：不要强迫服从

如果你硬要孩子丢开正在做的事，听你的话去做别的事，他会很不乐意。你可以事先提醒他“你再过十分钟该吃饭了”，这样他心里会有所准备。

二：不要唠叨不休

一件事说得太多次数了，反而会引起孩子的反感，使之产生逆反心理。应该不拖泥带水，指令明确，点到为止。越唠叨的父母，话语权越低。

三：不要打压孩子

不要对孩子说“你懂什么？”或“你怎么这么笨”，你的打击就是削弱孩子的自我观念，要明白，鼓励的语言才能增加孩子的信心。

四：不要标准不一

有些父母凭着自己的喜怒哀乐随意发脾气，高兴了就放宽松，不高兴了怎么都不顺眼。孩子的性格来自于父母，该奖的时候奖，该罚的时候罚，保持一致。

五：不要恐吓孩子

不要为了让孩子吃饭，就说大灰狼来抓你了，他从此就会认为大灰狼是坏人，非黑即白，没有辩证看问题的思维，就会造成严重的后果。

六：不要纵容孩子

纵容不利于孩子的本身发展。有些事情在家里行得通，但到了社会后就行不通，所以，要规范孩子的行为，不要让孩子进了社会后由别人来管教。

七：不要过度保护

最好的保护不是24小时全方位在身边，而是锻炼他的自理能力，毕竟早晚有一天他会离开你的视线，所以，只要孩子能做的，家长绝对不要干预。

八：不要贿赂孩子

为了激励孩子考试，你承诺他考得好就去买玩具，长期之往不仅养成物质观念，更会认为读书是为大人读，而不是自己读，没有自觉性。

九：不要目标过高

希望2岁的孩子像5岁的孩子那样懂事自理，那就是你在为难他，他达不到的生理原因会影响他的心理健康。所以，目标过高会让孩子产生无力感。

十：不要强迫孩子

在孩子犯错时，非要逼着孩子承诺“下次不敢了”其实意义不大，因为孩子的忘性很大，即使他一直记住这句话，说明他心思重。