**孩子常说这4句“口头禅”，说明情商太低**

1、“不是我的错”

我们每个人都会有犯错的时候，即使是大人也不例外，但犯了错误就要及时纠正并主动承认错误，这才是正确的，也会得到别人的原谅。

而有的孩子他们自己犯了错误之后，并不会主动承担责任，反而大声地推脱并说出“不是我的错”，有的时候家长明明都眼看到是孩子捣鬼，但他们还是依然嘴硬，并不会主动去认错误，这样的孩子就是没有担当的表现，如果家长不及时纠正的话，这就会导致他们的情商越来越低，从而影响未来的发，试想将来步入社会共事，谁希望跟这种没有诚信的人在一起工作呢？

2、 “都是我的”

我们在教育孩子的过程中，肯定会听到孩子说“这都是我的”类似的话，可能在我们印象中，孩子只是自我意识觉醒的表现，并没有什么不对，但如果你家孩子占有欲非常强，这并不是正常发展的现象，是孩子的内心在作怪，他们不喜欢与人分享，看到什么就想要这样的孩子，情商是很低的，我们一定要及时的去纠正，不然孩子将来肯定会成为一个自私自利的人。

3、“不是我干的”

情商高的人，他们的担当和责任都会很高的，即使犯了错误也会勇敢地面对，而相反那些只会一味地逃避的人，情商真的很低，因为他不敢直接去面对错误，害怕得罪别人或者受到家长的批评，所以即使是得罪别人你要推卸给他，这就是不负责任的表现，长期下去孩子只会越来越懦弱。

想要培养高校生的孩子，首先让他们要学会担当，因为责任感对于孩子真的太重要了，尤其是家有男孩的，只有学会承担责任，你这个人才会更靠谱，未来才会更受欢迎。

4、“你真烦”

还有的孩子经常把“你真烦”挂在嘴边，比如明天晚上回到家后，家长会让孩子快点写作业写完再玩，但孩子就是不听还会有点烦，经常去跟妈妈顶嘴，这样的孩子没有情绪控制能力，情商也是非常的低。

如果你家孩子经常把这样的话挂在嘴边，证明情绪管理能力是很差的，不会考虑别人的感受，对此我们要及时纠正，教会孩子正确的发泄情绪，控制情绪，这样才能够达到提升情商的效果。

**家长如何培养孩子的情商？**

1、培养孩子乐观的心态

人的一生中本来就会遇到各种各样的难题，只有你克服难题，保持积极乐观的状态，才能取得成功，所以当遇到困难的时候千万不要产生太多的负面情绪，因为这会严重影响你的心情，还会导致你的自信心下降。

所以家长想要提高孩子的情商，首先要培养孩子积极乐观的心态，只有这样孩子未来才能够更有出息。

2、培养孩子人际交往能力

人际交往能力也是非常重要的，因为未来步入社会中，只有你拥有良好的人际交往能力，才有更多的可能获得成功，因为在这个社会没有人可以一个人成长，只有你学会交朋友才能够有更多的机遇。

家长平时可以多带孩子跟同龄人一起玩耍，或者让他们来到自己家里玩，孩子经常接触小伙伴慢慢人际交往能力就会得到提升。

3、负面情绪要学会排解

孩子小时候的情绪能力是很关键的，因为他们不懂得正确的释放，当出现负面情绪的时候，千万不要让孩子一直憋着，而是要正确的发泄出来，不然孩子长期把这些压抑的情绪堆积在心里，会导致他们的脾气变得非常暴躁。

3-6岁是孩子情商有点长的关键期，如果你不知道如何培养孩子情商的话，建议家长们利用绘本下手，因为看绘本是最简单有效的方式，还能够让孩子学习到更多良好的生活习惯。