**如何我们想在家培养出高情商的孩子，我们应该要怎么做呢？**

一、教会孩子控制情绪

根据研究发现，孩子的情绪控制能力会影响情商发现，因为孩子在3岁左右的时候会进入到自我意识的萌发期，如果你家孩子总是大哭大闹，稍有不开心就生气，这样的孩子情商是非常低的。

所以，家长需要正确引导孩子，从而让孩子心里的情绪得到释放，比如我们可以告诉孩子怎么去消化情绪，你可以表达出来，但是不能无理取闹，只有孩子明白这个道理，他们的情商才会有效得到提升。

二、培养孩子的同理心

如果孩子能够很好地控制好自己的情绪，那么接下来就要注重培养孩子的同理心了，我们要学会站在孩子的角度去思考问题，比如平时我们可以更换角色，让孩子当达人试试是什么感觉，这样孩子才会懂得去孝顺父母和长辈。

如果你喜欢小宠物的话，也可以在家中养猫猫狗狗，这些都可以帮助孩子提高责任心和同理心，因为通过和宠物的接触，孩子逐渐就明白这些道理了。

三、通过情商故事进行全面教育

很多家长本身对于情商就不是很了解，自己也并非情商高手，所以自己教育孩子总是不知道如何下手，建议可以通过专业的情商故事进行全面教育。

可能在大部分人的认知中，家长都不知道如何正确去培养孩子的情商，但如果你家孩子处于3-6岁之间，我们可以利用绘本进行引导，这样孩子可以更容易接受。

高情商的人不仅更容易成功，未来的人生也更容易活得快乐和幸福！因此，家长在培养孩子智商的同时，也不要忽略情商的培养。