**问答型口播文案：**

如果你现在跟很多以前的朋友都不联系了，那我恭喜你赚大了。

**为什么？**

我现在和很多的朋友基本都不联系了，因为我知道什么叫无效社交。看着我的圈子好像是越来越小了。但其实我内心非常清楚。喜欢我的，我在乎。你不喜欢我的，我远离你。高质量的独处对我来说是一种享受。圈子虽然小，但是很干净。