**《呻吟语》十句人生感悟金句**

1. 《大学》为居上者言，若士君子守身之常法，则余言亦蓄德之道也。——明·吕坤《呻吟语·修身》

《礼记》、《大学》为居于上位的君子所说的话，假如可以作为君子修身处事的准绳，那么出言谨慎，就是一种培养道德的途径。

2. 父母全而生之，子全而归之，发肤还父母之初，无些毁伤，亲之孝子也。——《呻吟语·性命》。

父母把子女完好地生了出来，子女就要把自己完好地归还父母，不能有半点损伤，这才是父母的孝子。

3. 不善之名，每成于一事，后有诸长，不能掩也。——明·吕坤《呻吟语摘·修身》

不好的名声，往往是做一件坏事造成的，以后再做多少好事，也遮掩不了。

4. 道在天地间，不限于取数之多，心力勤者得多，心力衰者得少，昏弱者一无所得。——《呻吟语·谈道》

大道就在天地之间存在，并不限制人们从中拿走多少，勤奋的人拿到的就多，懒惰的人拿到的就少，昏弱的人就什么也拿不到。

5. 处世以讥讪为第一病痛。——明·吕坤《呻吟语》

为人处世，讥笑嘲讽他人，为第一弊病。

6. 士君子一出口无反悔之言，一动手无更改之意，诚之于思故也。——《呻吟语·存心》

士君子一开口就绝没有反悔的话，一动手做事就绝没有废止的念头，这确实是因为深思熟虑了的缘故。

7. 万古惟有真之一字，磨灭不了，盖藏不了。——明·吕坤《呻吟语摘·问学》

从古至今，只有“真”这个字是磨不掉的，掩盖不住的。

8. 心一松散，万事不可收拾；心一疏忽，万事不入耳目；心一执著，万事不得自然。——《呻吟语·存心》

心一松散了，就会什么事情都会变得无法收拾起来；心一疏忽了，就会什么东西都听不见、看不见；心一固执了，就会什么事情都不能顺其自然。

9. 须动合天则，然后为是。——明·吕坤《呻吟语·存心》

自己做的每一件事都必须符合天理和道德，然后才能做到没有缺点和过失。

10. 王制一，齐天下趋向而同之，即不能同，不敢以所狃者病人矣。哀哉！兹谁任之？

王者的制度一旦统一，天下就会归向他并与他一致，即使不能一致，也不能用自己习惯的制度去指责别人。悲哀啊！使大道光明兴隆、王制统一这样的重任由谁来担当呢？