**《增广贤文》精言：力微休重负，言轻莫劝人**

1、忍得一时之气，免得百日之忧。

在情绪冲动的情况下，做出的决策伤人伤己，总是让人追悔莫及。

能忍住自己的脾气，是一种修养，更是一种能力。

2、力微休重负，言轻莫劝人。

力气小的人不要负载超过自己能力的重量，说话没有分量，就不要再去劝解别人，免得自讨没趣。

这句谚语启示我们：人应有自知之明。自知之明是成功的基础和前提。一个人只有准确的认识自己，懂得如何调整自己的心态和步伐，如何安置好自己的各种欲望与需求，量力而行，才能一步一个脚印的走好自己的人生之路。

3、是非终日有，不听自然无。

“不是幡动，是尔心动”。现实中是是非非很多，只要你自己不听，也就没有了。

4、责人之心责己，恕己之心恕人。

用责备别人的态度责备自己，用原谅自己的态度原谅别人。

人的一生如大海中的一艘远轮，在人生旅途长河中，肯定会遇到顺心的、不顺心的人和事，而我们要在工作中或是生活中做到严于律己，宽以待人。当发现他人出现差错时，若能以一种诚恳、真实、宽容的心劝告、指正他人，当事人一定会感激不尽。

5、口说不如身逢，耳闻不如目见。

嘴上说不如亲身做，耳听为虚，一定要亲眼看到。

身体力行，才知真相。

6、酒逢知己饮，诗向会人吟。

这个世界，总有你不懂你不喜欢你的人，放开吧，不要在意，这都很正常，人生有一二知己足矣。品茶论道，一琴一瑟，一剑一茶。一个人，风尘仆仆地活在这个世界上，要为懂自己、喜欢自己的人而活着。不要在不喜欢你的人那里丢掉了快乐，然后又在喜欢自己的人这里忘记了快乐。

7、来说是非者，必是是非人。

如果一个人热衷于议论是非，说明他本身就有问题。每个人都有每个人的处境，冷暖自知。

一个旁观者如果横加议论，说明他说话随便，乱下判断，这样的人走到哪里，哪里就是是非的旋涡，还是敬而远之的好。

8、良言一句暖三冬，恶语伤人六月寒。

在别人困窘的时候，一句安慰的话就能给人莫大的勇气；一句不合适的话，就能让人坠入寒冷的冰窟之中。

口舌无刃，却丝毫不逊于利剑。不要随便指摘，能与人方便处，多些鼓励就好。

9、他人观花，不涉你目。他人碌碌，不涉你足。

别人看花，没有妨碍你的眼；别人忙碌也没影响你走路。

人生在世，各有各的修行，首先要做的是管好自己。

10、近水知鱼性，近山识鸟音。

经常在水边，自然熟悉鱼的性情；生话在山上自然知道鸟儿的叫声。

干一行爱一行，只要在一个行业里持续深耕，自然可以做出成就。

11、酒中不语真君子，财上分明大丈夫。

喝酒不胡言乱语才是真君子，在钱财上分得清楚才是真正的男子汉。

所谓酒品不好，就是喝多了酒容易乱说话。这样的人很容易遭人厌烦。在和他人合作的过程中，利益一定要分清楚，不贪便宜，这样的人才是君子。

12、相逢好似初相识，到老终无怨恨心。

如果人和人之间的相处都像初次见面，那么到老也不会产生怨恨之心。

人都是这样，一旦熟稔就容易失去分寸，一旦失去分寸，关系自然恶化。

13、读书须用意，一字值千金。

读书的时候专心致志，肯下苦功夫，这样的人写出文章才能文辞精妙，一字千金。

14、路遥知马力，事久见人心。

路途遥远才能知道马儿力气的大小，一起经历的事情多了，也就明白了一个人的心地。时间，是最好的试金石。

15、久住令人贱，频来亲也疏。

在别人家里住久了会让人讨厌，亲戚之间往来频繁也会变得疏远。

人与人之间的相处，一定要亲而有间，再好的关系也要保持一点距离。

16、百年成之不足，一旦败之有余。

努力多年去做一件事未必能做成，但是一旦出了一点纰漏，毁坏起来，确是绰绰有余。

17、若登高必自卑，若涉远必自迩。

登上高山的人才知道自己的渺小，走很远的路才知道自己的浅薄。

人都是这样，经历多了，见识广了，就会变得谦逊。

18、留得五湖明月在，不愁无处下金钩。

留得青山在，不怕没柴烧。遇到困境难以自拔，该放手就放手。

只要人还在，一切都有可能。

19、有意栽花花不发，无心插柳柳成荫。

刻意为之的事情有时候反而容易失败，有时候一切顺其自然，不用人力强行干涉，反而是最好的办法。

20、黑发不知勤学早，看看又是白头翁。

盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。