**儿女五不怨，父母七不责**

为人子女时做到“五不怨”，为人父母时做到“七不责”。

试着放平心态，或许生活就会更阳光！

**爱父母的“五不怨”**

**1. 不抱怨父母的无能。**

不要抱怨说“爸爸应该是怎样的爸爸，妈妈应该是怎样的妈妈”....

应该真诚地说：“我接受，你们就是这样；我接受，是我选择了你们；我享受你们给予我的一切。”

**2. 不抱怨父母啰嗦。**

只有真爱你的人才会去啰嗦你，父母绝不会去啰嗦一个与他们无关的人。

**3. 不抱怨父母抱怨。**

父母抱怨我们，只是不满足我们现在。当我们做得够好时，他们渴望我们更好！

**4. 不抱怨父母迟缓。**

年纪大了，行动自然不便，永远不要嫌弃父母行动迟缓，因为我们永远想象不出，我们小的时候他们是如何耐心地教我们走路。

**5. 不抱怨父母生病。**

当父母生病了，我们能做到多少？我们能不能做一个尽心尽责照顾父母的人？

生命不是用来抱怨的。我们渐渐长大，父母慢慢变老，直至离开我们……没有父母，就没有我们。

抱怨父母，不如理解父母。若父母都容不下，何以容天下？百善孝为先，从现在起，千万别再抱怨父母了。

**对孩子的“七不责”**

**1. 对众不责：**在大庭广众之下，不要责备孩子，要在众人面前给孩子以尊严。

**2. 愧悔不责：**如果孩子已经为自己的过失感到惭愧后悔了，大人就不要责备孩子了。

**3. 暮夜不责：**晚上睡觉前不要责备孩子。此时责备他，孩子带着沮丧失落的情绪上床，要么夜不成寐，要么噩梦连连。

**4. 饮食不责：**正吃饭的时候不要责备孩子。这个时候责备孩子，很容易导致孩子消化系统出问题。

**5. 欢庆不责：**孩子特别高兴的时候不要责备他。人高兴时，本来处于畅通的状态，如果孩子忽然被责备，对身体伤害很大。

**6. 悲忧不责：**孩子哭的时候不要责备他。

**7. 疾病不责：**孩子生病的时候不要责备他。生病是人体最脆弱的时候，孩子更需要关爱和温暖。