**王阳明：哲事上磨练，铸造强大内心**

**事上磨炼，修心至要**

　　王阳明说：“人须在事上磨练，做功夫，乃有益。若只好静，遇事便乱，终无长进。”

　　人只有在磨练中才能成才，只有在逆境中才能成熟，这就是在事上磨练的含义，也就是要培养活智慧，而不做死学问。

　　真学问，称之为“学道”，即“坐而论道，起而行之”，也就是王阳明说的“知行合一”。

　　王阳明的“心学”常常被误以为是专在心里空想，实际上王阳明一再告诫弟子，别悬空虚想，要在事上磨练。

　　事上磨练，通俗地说，就是要参与社会实践，在纷繁复杂的具体事务中锻炼自己的心理素质，做到动静皆定。

　　以此沉着冷静，正确应对，最后就进入“不动心”境界。

**哲事上磨练，铸造强大内心**

　　民间有句俗语这样说，“不受烟火不成神，不受折磨不成人”，不经事，不经磨练成不了有担当的人。

　　王阳明说：“变化气质，居常无所见，惟当利害、经变故、遭屈辱，平时愤怒者，到此能不愤怒；忧惶失措者，到此能不忧惶失措，始是能有着力处，亦便是用力处。”

　　这段话的意思是一个人改变了自己，洗心革面，在平常状态下看不到，只有当利害关头，经历了重大变故，遭到了委屈和侮辱的时候，平时容易发怒的人能不发怒，胆小怕事的人能无所畏惧，才可以说磨练到了一定境界，这些紧要关头也是修心要猛下工夫的时候。

　　在人生遭遇骤变打击之时，能做方寸不乱，需要的是大智慧。

　　在重大的挫折和打击面前，保持住一颗平常心，并能够把命运的迎头痛击当作磨练心性、超越自我的大好机会，才能动心忍性，意志坚强，使自己的人生境界不断提高。

**事上磨练，尤其重在实践**

　　王阳明早年推崇“静处体悟”，就是让人静坐，抛开一切思虑杂念，体认本心。

　　后来认识到一味强调静坐澄心，会产生各种弊病，容易使人“喜静厌动，流入枯槁之病”，甚至使人变成“沉空守寂”的“痴呆汉”，因此，他又强调“事上磨炼”，尤其重视实践。

　　王阳明说：“未有知而不行者，知而不行，只是未知。”

　　满口都是圣贤话语，却不去实践，这不是真正的“知”，同样熟读经典，不通实务，百无一用的书生，就算品德高尚，也不是真正的“知”。

　　王阳明一介文人，不是战将出身，却能用兵如神，屡建奇功。

　　其中一个原因是王阳明从来不是一个单纯的“读书人”，早年骑马射箭游塞外，二十六岁时苦读兵法，用果核排列成阵形进行演练，被人笑为是赵括“纸上谈兵”。

**人生如粥，熬出至味**

　　人生如熬粥，有一首诗这样说：“人生好比粥一锅，煎熬滚煮耐琢磨。宜疾宜徐看火候，酸甜苦辣自张罗。”

　　一锅好粥，需要慢慢地熬，才能熬出最浓的滋味；人生如一锅粥，同样需要在时间的文火上慢慢地熬，当中因为融入了不同的心情，融入了不同的情感，就会熬出各种不同的味道。

　　这其中有甜有咸也有酸，当我们细细品味时，才能体会出那份平淡真实的悠然与优雅。

**1.熬，是笑到最后的智慧**

　　评书名家单田芳，总结人生就一个字：熬。

　　身处逆境，苦熬能挺住；陷入危机，苦熬撑得起；适逢险阻，苦熬能过关。

　　人生不怕熬，要熬出智慧，熬出功力，熬出精粹，熬出境界。

　　人生进退是常事，关键是能够“熬”住。

　　熬，就是不轻易放弃，不随便离开自己的位置，就在那里一步步地努力，达到理想的目标。

　　熬得住，就能笑到最后。

**2.熬，是稳定平和的心境**

　　阅遍世事的人都明白，许多事情，一眼是看不到头的。一时春风得意，或一时折戟沉沙，都不会永远算数。

　　只有不急不躁，气定神闲的人，才会是有长性，“熬”得住的人。

　　熬是出发与成功的中间点，就好比茶需要慢慢泡才有味，酒要慢慢酿才香醇，生米要慢慢煮才会变熟。

　　“熬”的过程，也是一种修行的过程。修内心的宁静，修处世的淡定。有磨练，才体现出成功的弥足珍贵。

　　熬的不是岁月，熬的是心态。

**3.熬，是历久弥坚的意志**

　　整个人生就是一段又一段的，需要“熬”的过程。

　　熬的过程并不是坐以待毙，熬是磨练意志，熬是蓄势待发，熬是不动声色默默努力，等待着熬出头时的一鸣惊人。

　　有时候我们会觉得快熬不过去了，无法坚持了，时过境迁后，再回头看，一切都熬过去了。

　　那些能耐住性子去熬的人，在百折千磨中，愈挫愈勇，屡败屡战，成为一个内心永远不会被击垮的人。