**老子的十个哲学智慧**

《道德经》是老子的著作，也是老子唯一的哲学经典之作，它是我们中国人认识世界的一把钥匙，一盏明灯，指引着我们全体不断探索，前行。

01宇宙与人生

首先我们要明白，《道德经》是对宇宙和人生的认识之书，不是什么算卦炼丹或长寿之书。老子认为宇宙来自混沌，来自无，而人生和人类的生命就孕育在这茫茫的混沌初开之中。

宇宙中有能量存在，而且能量与物质可以互相转化，这种能量的运动转化就是“道”。万物运行的规律之总和即“道”，大道至简，一切事物的运行、生长、变化和灭亡都是道的一种体现，一种表现形式。生活中，道蕴含在万物发展中的方方面面。

02按规律办事

道就是规律，比如所有的地球生命都有生老病死，这就是道，谁也不能违背或脱离。人吃完了就会排泄，有进有出，这也是道。所以后人阐释老子的思想说，道在屎尿，就是这个道理。

人和万物都要按照道来办事，来执行，去行为，否则无论是社会或是个体人生，都会出现问题。

03可名与不可名

在老子那里，名是可以描述，不可名就是不可描述。比如动物看见食物，它不会描述，但它知道这东西吃完后能填报肚子，下次再见到，它虽然不能描述，但却知道这东西。再比如，一直虫子，你靠近它，它虽然不会描述，但它知道危险来了，就会跑开。动物心里知道，但不会描述，这叫不可名。

地球上的生命中，只有人类能用词语或语言文字描述事物，定义事物。名是生物的一种反馈机制，是对外界刺激产生的一种意识，生命的一切意识都是名的外在体现。但相对于其他生物，只有人类做到了用语言或文字去定义命名事物。但这种名也有缺陷，就是把自己给定义了，给框死了。

04万物处于运动变化之中

通读《道德经》我们可以看出，宇宙万物处于不停的运动变化之中，这就像我们平时经常说的那句话：这世界唯一不变的就是变化。日月星辰在轮转，四季时节在交替，包括人，其体内的亿万细胞每时每刻都在发生着变化，都朝着事物的出生、发展、死亡的道在演变。

在万物的变化中，事物之间互相影响，互相进化，互相发生碰撞，产生各种化学反应。因此没有任何事物是独存的，万物都有联系。宇宙是一个共呼吸同命运的整体。

宇宙万物没形成之前，都是无名的，也没有意识。有名之后，意识和定义就出现了。如果我们学会用无名思维来看宇宙万物，可以打开自己的直觉思维无尽地想象世界，就可以做到站在神的角度去看待一切，但遗憾的是，人类学会了命名和定义，导致了人的智力和视野都同时受到了限制，所以人无法站在神的角度，只能用人的思维给事物命名，因此到目前为止，人类的思维一直有局限，人也有各自的局限。

05物质与意识

老子认为无名的事物先存在，然后才有了意识。即物质在先，意识在后，从这点看，老子是个朴素的唯物主义者。

有名之后，意识出现了，之后物质都有了各自的属性，人类开始用命名来认识世界，定义世界，乃至于改造世界。但是在天地开始时，万物初开，茫茫然，混沌然，只有物质，没有意识，经过亿万年的进化，有了意识，万物开始苏醒，分化，世界才开始被人类所认识。但人类认识世界的方法有限，是有边界的，因此出现了有这个概念，但在有之外，是无尽的无。那些未被人类命名的事物是属于无的，比如暗物质、黑洞，这些事物虽然看不见摸不着，却一直存在着，人类至今都无法把握和认清。

因此老子才说，万物来自无，也终将归于无。

06凡事无绝对标准

老子说，天下人都知道美好的事物是什么，天然的知道不好的事物是什么，都知道自己善于什么，擅长什么，能够做什么，不能做什么。是与非、美与丑、真与假、善与恶，这些都天生地存在于人的品性中。

但人性深处的秘密是隐晦的，凡事都无绝对的标准，一切都会随着人生的变化而改变。只有认识到大道，我们才能在探索真理的道路上，走的越来越远。

07辩证看问题才能远离错误

老子在几千年前就告诉我们一个道理，即要学会辩证看问题。万物都处于辩证发展之中，并无所谓高低、冷热、明暗等，一切都是相对的，宇宙是一个不断发展演化的相对统一体。没有绝对的事物存在，也没有不带条件的真理存在。

而生命是在满足了一定条件甚至是极其苛刻的条件后才生成的，一旦超出条件范围，生命就无法生存，比如动物一般都是在零下40度到零上40度左右的温度下才能存活，否则就会死去。

08唯物和唯心都不对

在老子看来，世界上根本不存在物质决定意识，还是意识决定物质，唯物主义和唯心主义其实是个伪命题。

在生命的逻辑思维体系里，真正的存在是既不是全物质，也不是全意识，物质和意识总是一切互相交织纠缠对立统一否定后又肯定地发展的，没有谁决定谁的说法。世界的发展进步是由物质与意识互相推进促进后的结果，把物质和意识对立起来，静止地看问题，其本身就是错误的。

09顺其自然，不妄为

老子在几千年前就指出，做事要顺着规律，不可胡为和妄为。对于事物的规律，我们唯一能做的就是顺其自然，遵循做事，不要想当然地加以干涉或更改，更不能错误的压制和违背。看看现在，人类对地球做了多少违背其本性的事情，就知道老子说的话有多对，多深远。

顺着自然与规律做事，这是大自然教给我们的无言真理。大自然中的万事万物都是按照各自的规律运转，谁都不违背或擅自更改，周而复始，万古不变，它们不会随着人类的意志而改变自己。这是多么伟大的和谐之认识呀。

所谓无为，所谓守弱和虚静，就是不要对规律和自然妄自干涉，胡乱作为。现代人经常提创新，但很多并不知道其真实含义，更没有好好运用和强化。所谓创新和创造，是在尊重自然规律的条件下的创新和创造，而不是改变自然本性，征服自然。自然不需要征服，只需要融入，合二为一。人类智力如果用在征服自然和毁灭自然上，那人类也不会长久

10不浅薄，不短视

人类进入商品社会，进入市场社会，多少人在干着浅薄而短视的事情呀，他们急功近利，只看眼前，而造成的结果就是不但自己没有获取幸福，连他人和社会都跟着心浮气躁，丧失本心。

老子告诉我们，做人应该思考深远，有远见卓识，不能只看眼前，不能只顾小我和私利。在对待外物或他人时，要保持安静，不轻易躁动或更改自己的初心。

世间万物无论如何发展变化，都离不开道。只有认识道，掌握道，才能根本认识世界，不偏离本真。道是常识，也是科学，是知识，也是生活之用。唯有道能使安静而无言的大自然界充满生机，万物并行而不悖，慷慨供给人类以果实，让人类得以延续和存活。道遵循天地间的完美法则，遵循天地法则就会趋向至善，死而不亡者寿，做到长生不死。