1.如果你还可以努力、可以付出，就不要轻言停止和放弃。

2.世界上不是无情旳人多，是无聊旳人太多。

3.如果我没有什么可以帮到你，至少可以陪着你。

4.如果有一天，我变的连自己都不认识自己，请你告诉我，以前的我是怎样的。

5.如若不是生活所逼，谁又愿颠沛流离。

6.善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。如果做一粒尘埃，就用飞舞诠释生命的内涵；如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。

7.少一点懒惰，多一点改变，在成为你希望的那种人之前，做好你可以做的事。

8.身边没撕破脸的人太多了，明明看透了很多人却不能轻易翻脸，对讨厌的人和事露出微笑是我们必须要学会的恶心。

9.深的话要浅浅地说，长长的路要挥霍地走。大大的世界要率真地感受，会痛的伤口要轻轻地揉。

10.生活可以很复杂，也可以很简单。生活是一场演出，角色由你自己挑选。你可以扮黑脸，也可以扮红脸，当然也可以一会儿扮黑脸，一会儿扮红脸，你可以扮演几个角色，喜怒哀乐，完全看你自己，结局也是你自己设定的。

11.生活你把我逼疯，我也不会让你好过。

12.生活如果不宠你，更要自己善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己，如此而已。

13.生活在阴沟里，依然有仰望星空的权利。

14.生活中，有些事，有些人，看的太重，便成了累赘。人生，总需要继续，继续轻装前行。心若放宽，天高云淡路好走；事若看淡，心胸坦荡也安然。

15.生命的豁然总会随着第一缕明媚到来。每一次的失败，都是成功的伏笔；每一次的考验，都有一份收获；每一次的泪水，都有一次醒悟；每一次的磨难，都有生命的财富。

16.时光无言，却年年有痕。我们总是习惯带着记忆，走现在的路，然后在不经意的某个瞬间，想起过去的点点滴滴，突然泪流满面。或许，有些缘分真的像极了那一场落花，是我们无法挽留的忧伤。

17.时间就像个筛子，不停的过滤着你身边的人……无论亲情，友情，还是什么情。留住的都是精品，只有相处时间长了，经历多了，就知道哪些人可以留在生命里，哪些人是可以渐行渐远的，哪些人根本就可以忽略不计。

18.时间在走，我们在长大。时间可不会为了你而倒退，它们仍在努力向前进，似乎世界的悲欢离合都与他们无关。可是你错了，时间对每个人都是公平的，你有的，别人也会有，别人有的，你自然也会拥有。

19.时间真的很神奇，你永远不知道它会如何改变你。换句话说：以前难吃的蔬菜、苦涩的啤酒、无聊的书籍，甚至讨厌的人，后来有一天，却又统统喜欢上了。

20.世界上，唯独骗不了的，是自己的心，它总在你最没提防时，暴露你的欢喜忧愁。

21.如果你想快点成名，那么就得早点起床；如果你想快点长智，那么就得慢点骄傲；如果你想慢点老化，那么你就得快点学习；如果你想慢点淘汰，那么就得快点迈步。不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。最难的，其实是自己。

22.世界上最永恒的幸福就是平凡，人生中最长久的拥有就是珍惜。

23.谁都没有比谁生活地容易。只是有的人呼天抢地，痛不欲生。而有的人，却默默地咬牙，逼自己学会坚强。

24.谁对我的感情能像对人民币那样的坚定啊。

25.所谓心事，不过是不如己意，那就是我，执着于自己描画的理想，一有落差，即生烦恼。

26.所谓运气，不过是机会碰巧遇到了你的努力。如若不然，就算天上真的会掉馅饼，砸在从不努力的人头上，徒增的也无非是头疼罢了。每个人都是自己命运的建筑师，自己的命运永远掌握在自己的手里。说到底，所有你认为的那些“命好”，分明是他人拼尽全力之后的苦尽甘来。

27.天上不会掉馅饼，没有免费的午餐，所以不要想这贪便宜，唯有靠自己努力，才能获得想要的!

28.微笑是一种消灭孤独、恐惧、愤怒、不安等等所有令人不安的正向力量。

29.维系一段感情除了相对的爱，还要努力变得优秀。

30.我不能被现实打败，因为我还有很牛逼的梦想。

31.我不知道，你还在我的特别关心的好友列表里，其实，我知道的，我只是，不想把你从我的记忆里抹去，我知道，其实，我该抹掉的。

32.我藏不住秘密，也藏不住忧伤，正如我藏不住爱你的喜悦，藏不住分离时的彷徨。我就是这样坦然，你舍得伤，就伤。

33.我曾经也是学霸，只是好奇学渣的世界进去看看，然后就迷路了。

34.我看起来太胖 是被生活打肿的。

35.我可以接受失败，但我不能接受从不去尝试。当你连尝试的勇气都没有，你就不配拥有幸福，也永远不会得到幸福，伤过，痛过，才知道有多深刻。

36.我可以装傻，但别以为我真傻，有些事情我只是不想拆穿，免得大家都难堪。

37.我没办法一直揣摩你，我曾经也很努力去拥抱你的冷漠。

38.我们的人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活，我们都不是完美的人，但要接受不完美的自己，学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见，永远不要停止相信自己！踏实一些，你想要的，岁月统统会还给你。

39.我们要并肩而立成为更好的人。

40.我希望你幸福，因为那是我最大的心愿;我又怕你太幸福，因为那样你就会忘了我。

41.我想花光所有的运气早日遇到你。

42.我想起你描述梦想天堂的样子，手指着远方画出一栋一栋房子。

43.我想她，想她，再想她。从早想到晚，半夜醒来想她想得无法入睡。可我总在回忆同样的事，同样的画面。我在回忆什么?回忆她，还是回忆一年多来没有她时我的回忆?

44.无论世界是否待你温柔，请保持住你的善良，好运会与你不期而遇。

45.无论受了多少委屈，只有自己憋在心里。不是不想说，只是不知道该怎么说，能和谁说。

46.无数个瞬间我都在想，你在就好了。结果还是我一个人熬过了所有这些时刻，后来，你在不在都无所谓了。

47.想和你穿过格林威治和时间飞行，想见你穿过教堂和人海拥。

48.想我的时候，我就会出现在你左胸第四根肋骨往里一寸的地方。

49.像我们这些害羞的人总会被人误会成高冷。

50.小时候画在手上的表没有动，却带走了我们最好的时光。

51.心幸福，日子才轻松；人自在，一生才值得！想的太多，容易烦恼；在乎太多，容易困扰；追求太多，容易累倒。好好珍惜身边的人，因为没有下辈子的相识！好好感受生活的乐，因为转瞬就即逝！好好体会生命的每一天，因为只有今生，没有来世。

52.信念其实就是相信未来，相信内在，以及坦然美好的心境。

53.幸福的秘诀之一，是抓准爱的节奏感。随时提醒自己目前的节拍，踩稳步伐，该停时停，该走时走；该进时进，该退时退。

54.眼里没你的人，你何必放心里;情里没你的份，你何苦一往情深。但同时记住，永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。

55.养好受伤的心，保持百斤左右体重，照顾好挑剔的胃，交一个能一路废话的朋友；给自己疲惫的生活找一个温柔的梦想，然后彻彻底底跟过去的悲伤道别。这就是你接下来要做的事。

56.要记住，无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的。

57.一个真正喜欢你的人怎么舍得不联系你。

58.以信任之心不限制对方的自由，同时又以珍惜之心不滥用自己的自由。

59.因为不知道未来会怎样，所以珍惜现在。

60.因为是女汉子所以又多了一条不哭的理由。

61.因为我不喜欢整理房间，所以他们都叫我乱室英雄。

62.音乐，开心时入耳，伤心时入心。

63.用这一年辛苦，换明年花开灿烂，用灿烂花开许自己一个美好的未来，以美好的未来给父母一个安享的晚年。

64.有人与你立黄昏，有人问你粥可温。在一粥一饭一晨一昏间摸到稳稳的幸福!

65.有时侯明白人的一生当中，深刻的思念是维系自我与记忆的纽带。它维系着所有的过往。悲喜。亦指引我们深入茫茫命途。这是我们宿命的背负。但我始终甘之如饴地承受它的沉沉重量，用以平衡轻浮的生。

66.有时候，不是对方不在乎你，而是你把对方看的太重要。

67.有时候，我很乐观，相信明天会更好，有时候，我却悲观得不敢睁开眼，害怕眼泪打湿了我的信念。

68.有时候握得越紧，失去得也越快。感情不是谁能主宰，却是自己能掌控。如果一生一世情，那么这世要等多久，要该多努力去握紧。

69.有些情，没了就没了，终归无法再继续；有些人，远了就远了，其实原本就不属于自己。这个世界上，谁也不是谁的永远。

70.有些人，因为不想失去，所以，绝不染指。

71.有些事，你把它藏在心里也许更好，等时间长了，回过头去看它，也就变成了故事。

72.原谅，不过是将遗憾悄悄掩埋；忘记，才是最深刻彻底的宽容。

73.缘分是本书，翻得不经意会错过，读得太认真会流泪。

74.愿你精致到老，眼里长着太阳，笑里全是坦荡。

75.愿你有个远方，颠沛流离，奔波不止，但仍从不搁浅，勇往直前。

76.愿你有魄力选择你想要的，也愿你有能力去承担你所选择的。

77.越牛逼的人越谦虚，越没本事的人越装逼。

78.越长大越觉得，比起诉说自己的委屈与不甘，沉默最好，反正，你信你的，我活我的。

79.再烦，也别忘微笑;再急，也要注意语气;再苦，也别忘坚持;再累，也要爱自己。

80.再烦，也别忘微笑；再急，也要注意语气；再苦，也别忘坚持；再累，也要爱自己。

81.在不完美之中寻找美好，接受人生的生死轮回和残缺之美。

82.早上好，世界上唯一可以不劳而获的就是贫穷，唯一可以无中生有的是梦想，没有哪件事是不动手就可以实现的。世界虽残酷，但只要你愿意走，总会有路！

83.长大以后突然觉得，被时光辜负，也许是种幸福。

84.这辈子最深情的眼神都献给了手机屏幕。

85.这城市总是风很大，孤独的人总是晚回家；捡起自己破碎的心，无论生活怎样，都不要忘记微笑；愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光！

86.这个世界上发生的每件事都只是暂时的。即使是糟糕的日子，失眠的夜晚。

87.这么多年，我看错过很多人，承受过许多背叛，也曾经狼狈不堪。可是真的都没关系，只要死不了，我就还能站起来，别小看我，我没那么脆弱。

88.这世界上大部分的失落，都是因为我们自己没有成为更好的自己，却奢求着别人成为更好的别人。

89.这样的等待，也是甜蜜的一种负担，思念你，早已成为生活中，不可或缺的习惯。

90.挣钱是一种能力，花钱是一种技能，我能力有限，技术却很高。

91.只想让你知道，你若一直在，我便一直爱。

92.只要我们去总结跌倒的原因，把孕育的勇气树起，告别迷惘的昨天，拥抱美好的今天，微笑面对明天，那么不管是从辉煌成功中走出，还是在失败中奋起，漫漫远方路，才是我们不懈的追求。

93.只有你自己变优秀了，那样才会有别人来亲附。这叫做“近者悦，远者来”。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才会来归。你只有到了那个层次，才会有相应的圈子，而不是倒过来。

94.直到你不再找我，直到你找不到我，直到最后，你在某一瞬间猛然想起我。可是，那个时候，被你弄丢的我就真的已经不在了，也再不需要你再找回来了。

95.至此山水不相逢，莫道彼此长和短。

96.至于未来会怎样，要用力走下去才知道，记住先变成更喜欢的自己，再遇到一个不需要取悦的人，反正路还长，天总会亮。

97.终于明白，有些路，只能一个人走。那些邀约好同行的人，一起相伴雨季，走过年华，但有一天终究会在某个渡口离散。红尘陌上，独自行走，绿萝拂衣襟，青云打湿诺言。山和水可两两相忘，日与月可以毫无瓜葛。那时候，只一个人的浮世清欢，一个人的细水长流。

98.自信就是洋溢在脸上的笑容，自信是对自身力量的确信，深信自己一定能做成某件事，实现所追求的目标。把许多“我能行”的经历归结起来就是自信。

99.总有一个人的出现，会让你觉得人间值得。

100.总有一天你恍然大悟，父母是你花心思，花时间最少，却最爱你的人。