对于即将毕业的年轻人来说，就业难不在于找不到工作，难在对自己的把握，对未来的认知。

对于这些一毕业有可能就失业，心怀希望和恐惧的年轻人来说，该以什么样的心态，为未来的生涯做好准备？我们这些过来人应该给他们一些忠告。

因此我们对年轻人的有如下建议：1、听爸爸妈妈的话，但要自己做决定；2、不要试图用时间来试错，虽然年轻但时间宝贵；3、要做一些不一样的事，不论大小；

我们也看看《福布斯》杂志给出的10个建议：

1.每天晚上想出三件正面的事情：即使是再微小的事情，都没关系，这也是另一种让自己懂得心存感激的方法。许多研究显示，懂得感谢的人，比较容易成功。

2.犯错是珍贵的礼物：别害怕犯错，每一次的错误，就是一次学习。愈早犯错，愈能及早累积足够经验。  
  
3.不要期望别人替你做决定：只有你自己知道，什么样的决定是最适合自己。因此，你必须自己学习去做判断、做决定，不要期望有人可以代劳。

4.展现你该有的自信：对自己有信心，才能让别人对你有信心。就从你的外表装扮以及肢体语言开始，练习培养你的自信。

5.去认识能帮助你成长、鼓励你的朋友：不论是在工作上或生活上，都要慎选身边的朋友，这对你将来的生涯发展，绝对有关键的影响。

6.对自己好一点：好好对待自己的身体，才能保有健康；如果有余裕，为了未来多存一点钱；若有空闲时间，不妨投资自己，去学习新的知识或技能。

7.别断了过去的同学情谊：不要让过去的友谊断了线，即使你进入职场，也要尽量维系与同学之间的感情，这些关系很有可能成为你在工作上重要的人脉资产。  
  
8.永远心怀感激：如果接受了别人的好意和帮助，一定要表达自己的感谢，即使只是一则简讯或是微笑都好，重点是让对方知道你的心意。

9.别执着于当下：不论你现在是处于高峰或是谷底，都要记住，这一切都会过去，因此不要太执着于当下，不需要沈迷于眼前的成功，也没有必要为当下的失败而沮丧。  
  
10.工作面试是双向沟通：不仅是公司在选人，你也在选公司。不要只是被动地回答问题，你也应该适时地主动提问，才能仔细评估这家公司、这份工作机会是否真的适合你。