**口播文案：**

不能说吗？作为一个八零后的全职娃妈，全职第七年两个孩子，纯母乳喂养没有麻烦老人自己带。在带娃的同时，一直努力提升自己，科学育娃经营这个家。同时发展了一份属于自己的小事业和收入，不敢说貌美如花，但也算干净整洁，也有赚钱养家，已经一个人活成了一支队伍，我觉得自己已经尽力了。也已经认清了现实，认清了自己，表示不会再生三胎了，这也过分吗？

**标题文案：** 不想生三胎了，这个不让说？再发第二遍…