假如重返大一

1、努力学习，如果有可能，横扫图书馆上的一切书籍

当时上大学的时候，我的专业是调剂的，自己不懂也不喜欢的专业。当时并不是选择了这个专业就完全废掉，因为中间有转专业的机会，当时自己陷在受害者心态里边出不来，就怎么对学习都提不起兴趣，能聊的深一点的小伙伴，都会像祥林嫂一样抱怨，在这样的心态之下，浪费了很多时间，现在想想蛮遗憾的，多少时间和资源都浪费掉了。

现在北漂做了文案，地铁、公交车上不顾一切的读书和学习，如果大学能多读一点书，哪怕当时觉得是闲书，后面都不知道会在自己的人生中起到什么样的作用，所以多学习是真的没错的。

2、抓住每一个锻炼自己的机会

不论是学生会、社团还是班级的活动，还是校外的实习，如果可以，抓住每一个锻炼自己的机会，成长是永恒的话题，在大学这个过渡期尤其重要，接触社会越多，收获的经验也越多，也会变得越来越成熟，就会更好的完成职场软着陆。

认识社会的过程是永远无法跳过的，享受了学生的时光，相当于按下了暂停键，社会大学该上的课，就是会毫不留情的补上的，所以，大学期间多接触社会是一件非常重要的事情。

3、认真锻炼身体

随着年龄的增长，早年间透支造成的身体问题都陆陆续续的找过来了，尤其是工作忙碌的时候，感冒发烧的到来根本都不会打招呼，拖着疲惫的身体还是要抱着电脑写稿写方案，一年不如一年扛摔打了。

如果可以，大学期间一定要好好锻炼身体，“文明其精神，野蛮其体魄”这句话放在什么时候都很有指导作用啊，现在工作后因为年龄和身体的原因，开始跑步，想想大学期间的晨跑，真的不远，当时跑完喘的不行，如果好好锻炼身体，坚持跑步，现在也不会因为奔三，基础代谢下降，发胖而开始减肥了。

4、还是会谈一场奋不顾身的恋爱

虽然大学的恋爱以分手告终，当时的那段日子心痛的要死要活，但是，还是要感谢那个全心全意爱我的男生，在我大学最灰暗的日子里给我很多美好的回忆，工作之后陆陆续续相亲，不是遇到的男生不好，只是真的没有了这样单纯的美好。

最最重要的是，这段感情治愈了我，让我开始相信爱情、相信友情，相信我是值得被一个人全心全意爱护的，所以很感谢那个美好的男生，陪着我上课、参加活动、一起旅行、一起学习、带着我跑步锻炼身体、无条件的宠着我、再说都快泪目了......弥补了原生家庭在关爱方面的一切不足，让我的人格变得更加完整，尽管只是人生旅途中一段的陪伴，但是弥足珍贵。