1.真正的坚韧，应该是哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，说的时候要淋漓尽致，做的时候不要犹豫。人生的经历就像是铅笔一样，开始很尖，经历的多了也就变得圆滑了，如果承受不了就会折断。

2.人这一辈子，难免磕磕绊绊，有起有伏。除了一往无前的勇气，我们更要学会低头，懂得让步。所谓成功，既要有拿得起、拎得动的能力，也要有放得下、看得开的智慧。人生路长，仔细品味。

3.其实，成功的道路并不拥挤；只是，大部分人选择了安逸！

4.要努力，不是为了要感动谁， 也不是要做给哪个人看， 而是要让自己随时有能力 跳出自己厌恶的圈子， 并拥有选择的权利， 用自己喜欢的方式过一生。

5.没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单。心有所期，全力以赴，定有所成。

6.不要在小人小事上浪费时间：将军有剑，不斩苍蝇；在等待的日子里，刻苦读书，谦卑做人，养得深根，日后才能枝叶茂盛。

7.靠谱的人生特征大抵六个字：言寡、体勤、心静。

8.努力的最大动力，在于你可以选择你想要的生活，而不是被生活选择；每天多一点点的努力，不为别的，只为了日后能够多一些选择，选择云卷云舒的小日子，选择自己说了算的生活，选择自己喜欢的人。

9.人往高处走，水往低处流。你选择什么，付出什么，你就得到什么。为什么不在我们还有机会和能力选择时，给自己最好的一切呢？努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利。

10.每当黎明的太阳升起，美好的一天又开始了！生活就像减法，每一页撕去，都不可以重来，所以，请珍惜每一天，心若在，梦就在！

11.懂得进退，才能成就人生；懂得取舍，才能淡定从容；懂得知足，才能怡养心性；懂得删减，才能轻松释然；懂得变通，才会少走弯路；懂得反思，才会提高自己。

12.你不必焦虑，上帝自有安排。 你只需努力。然后上帝会看到人海中你的努力。他会给你安排点儿好事儿。

13.二十多岁就该有二十多岁的样子，平淡是给大爷大妈的。请把你的野心和欲望写在脸上，欲望才是保持向上的最好动力。

14.当你很累很累的时候，你应该闭上眼睛做深呼吸，告诉自己你应该坚持得住，不要这么轻易的否定你自己，谁说你没有好的未来，关于明天的事后天才知道。

15.知人不必言尽，言尽则无友。责人不必苛尽，苛尽则众远。敬人不必卑尽，卑尽则少骨。

16.不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤。坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

17.所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心里看得起自己，人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持。

18.我们常羡慕别人的幸运，但你不知道那是别人酝酿了很久才发出的光芒。这世上哪有什么天生的幸运，不过是以往努力的积攒。当努力到一定的程度，幸运自会与你不期而遇。

19.在逆境中，智者知难而进，愚者消沉不前。与其相信依靠别人，不如相信依靠自己，那些看似到不了的未来，都会成为你经历过的云淡风轻！

20.人生，就要活得漂亮，走得铿锵。自己不奋斗，终归是摆设。宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人。

21.想要遇到优秀的人必须先让自己变的更优秀，做好自己才配拥有更好的。

22.大多数的梦想都不是用来实现的，而只是挂在遥远上空的一个湿漉漉的月亮。它只负责在黑暗中给你隐隐的光亮，并告诉你路在前方。

23.很多时候，不是贫穷限制了你的想象力。而是，无知和懒惰摧毁了你向上的阶梯。

24.不要感叹现在的我们一无所有，拥有梦想的我们是最富有的。

25.人生：敢闯，才有机会！敢拼，才有未来！人的一辈子没有一帆风顺！雨再大，也有停的时候！再大的乌云也遮不住微笑的太阳 ！不苦不累人生无味！不拼不博人生白活！坚持努力，一定成功。

26.美好的一天从努力开始，努力的人生才是最好的。在每一个充满希望的清晨告诉自己：努力总能遇见更好的自己，越努力越幸运！

27.不想工作，不想赚钱的时候，先照照镜子，再查查余额，立马精神抖擞！！！

28.努力的意义就是：以后的日子里，放眼望去，全都是自己喜欢的东西。人，最大的安全感就是：自己有钱！你越努力，赚的钱越多，问题就越少。

29.默默努力吧，谁不是历经风吹雨打，日晒雨淋，才长成了参天大树！

30.人生是一场选择，也是一种坚持。走好选择的路，而不是选择好走的路。

31.不要觉得全心全意去做看起来微不足道的事，是一种浪费。小事做的得心应手了，大事自然水到渠成。

32.走自己的路让别人去说吧！反正那些说三道四的人，一辈子也不会明白，你翻山越岭看到的风景。

33.哪里有浪费时间这回事，你浪费的其实是你自己。把握好现在，抵得过一万个不确定的未来！

34.坚持和坚强，不是摆给别人看的，而是为了对得起自己对梦想的痴心。我们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运。

35.没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷，所以努力吧，让自己变得更好！

36.人有两条路要走， 一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路；做最真实最漂亮的自己，依心而行，别回头，别四顾，别管别人说什么 。比不上你的，才议论你；比你强的，人家忙着赶路，根本不会多看你一眼。

37.转眼间，我们也都不再年轻了，收起了任性，扔掉了脾气，不再轻易的伤害或忽略身边的人。如果你是对的，你没必要发脾气；如果你是错的，你没资格去发脾气。

38.有一天，你辉煌了，一定要有个好身体，才能享受人生，有一天，你落魄了，还需要有个好身体，才能东山再起！

39.无论你从事什么行业，只要做好两件事就够了：一个是你的专业、一个是你的人品。专业决定了你的存在，人品决定了你的人脉；剩下的就是坚持，用善良、专业和真诚赢取更多的信任。不忘初心，方得始终！

40.千万不要对任何事感到后悔，因为它曾经一度就是你想要的。后悔没用，要么忘记，要么努力。

41.当你越来越有能力时，自然会有人看得起你；改变自己，你才有自信，梦想才会慢慢的实现。喷泉之所以漂亮是因为她有了压力；瀑布之所以壮观是因为她没有了退路；水之所以能穿石是因为永远在坚持。

42.面对恐惧，擦干眼泪，每一天醒来都要比昨天更坚强。无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强。

43.人生，正如骑自行车，要想保持平衡，就必须沿着正确的路线不断前进。掌控好方向，把握好力度，不冒进不头脑发热，追求稳中求进，可以少走很多弯路。

44.很累的时候，就听几首歌放空；很烦的时候，就去楼下跑步；很焦虑的时候，就去洗把脸；爱的人爱不到，就先爱自己；等的那天还没来，就先做自己喜欢的事；你就是一本书，何必非要去当别人的书签；难过一会儿就行了，时间如此宝贵，哪能都浪费在难过上。

45.人生没有完美，只有不完美才是最真的美。人生没有一帆风顺，只有披荆斩棘才能路路顺。人生也没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功。人生没有永恒，只有闪光的人生才是生命的永恒。

46.如果你曾经错过了昨天，那么请不要再错过今天。过去的事，交给岁月去处理；将来的事，留给时间去证明。

47.每天给自己一个希望，努力做好自己，不为明天烦恼，不为昨天叹息。当梦想还在，告诉自己：努力，就总能遇见更好的自己！

48.如果你要做一件事，不要到处宣言自己的想法，只管安安静静的去做，值不值，时间是最好的证明，自己的人生，得自己负责。

49.若被富人影响，就会有赚钱的欲望；惹被穷人影响，就会有安定的满足；被励志的人影响，就会有上进的动力；被懒惰的人影响，就会有颓废的退缩； 被积极的人影响，就会有生活的激情；被消极的人影响，就会有失望的沉沦！未来，加油，去靠近给你正能量的人！

50.再远的路，走着走着也就近了；再高的山，爬着爬着也就上去了；再难的事，做着做着也就顺了。每次重复的能量，不是相加，而是相乘，水滴石穿不是水的力量，而是重复和坚持的力量。成功之道，贵在坚持！

51.人生总是有输有赢，得势顺境时，千万不要得意忘形，放纵自己；失势逆境时，千万不可消极颓唐，放弃自己；人生成功的定义，要自己去找，别迷失在别人的看法中。

52.请你一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人的风景里面仰视。

53.做一个有自控力的人，做一个寡言 却心有一片海的人，一个人的自愈能力越强，才越可能接近幸福。

54.也许已感到筋疲力竭，但强大的求生欲望依旧会使我们继续前行；也许已觉得山穷水尽，但对柳暗花明的渴望却总能让我们再找到“又一村”。人的潜能犹如浸水的毛巾，只有残酷现实的大手，才能让我们把自我输出得淋漓尽致。当我们遭遇“前无古人”的磨难时，请别报怨，因为这是创造“后无来者”的必由之路。

55.放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，放淡你什么都想聊两句八卦的嘴巴，静下心来好好做你该做的事，如果你也觉得自己该努力了的话。

56.努力工作，快乐生活，珍惜亲情爱情友情，承受一切该承受的，快乐一切可以快乐的。生命原本就是一个追寻的过程，学会担当，学会原谅，学会扛起责任和义务，哼一支小曲，悠然前行。

57.不是因为有了希望才坚持，而是因为坚持才有了希望；不是因为有了机会才争取，而是因为争取了才有机会；不是因为会了才去做，而是因为做了才能会；不是因为成长了才去承担，而是因为承担了才会成长；不是因为拥有了才付出，而是因为付出了才拥有。

58.再大的伤痛，睡一觉就把它忘了，背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。烦恼不过夜，健忘才幸福。一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。

59.坐在原地等待机遇，无异于盼天上掉馅饼。毫不犹豫尽快拿出行动，为梦想的实现创造条件，才是梦想成真的必经之路。

60.人生里，不要仰望他人的幸福，不要总觉得自己不幸；世间本无事，一个人所求太多，心就无处安放，生活能看开一点，人心能简单一点，幸福就会多一点。

61.每一次努力，都是幸运的伏笔。

62.赚钱的时候不矫情， 花钱的时候不磨叽， 生活真的不会因为你哭泣而对你温柔， 但你可以通过努力而活的风情万种， 这才是该有的生活。

63.生命就像是一种回音，你送出了什么它就送回什么，你播种了什么就是会收获什么，你给予什么就会得到什么。

64.有手有脚的人，玩什么颓废;有心有肺的人，玩什么喝醉;有梦有理想的人，说什么太累，从今天起，你就要打起精神，努力奋斗，坚强乐观，永不言弃，让梦想在你的手里开花结果!

65.别告诉别人你今天难受过，什么也别对别人说，因为说了也没有用；别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态。

66.世界本来很简单，是我们有一颗复杂的心，让这个世界变得复杂了。无须多言，也无须多虑，做自己该做的，过程上努力，结果上随缘，活一回潇洒无憾的人生。

67.人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。

68.假如哭的时候，没有人来哄，别怕，正好学习坚强；假如烦的时候没人问津，别愁，正好学习承受；假如累的时候没人靠，别慌，正好学习自立。破茧的蛹能成蝴蝶，想要重生必先蜕变，想要成长就必经磨练。

69.你能不能赚到钱取决于你的欲望，你很想赚到钱，那么你自己就会想出各种办法，就算没有人教你，你也可以赚！！如果你赚钱的欲望没那么强烈，就是天天有人教你，你还是怨天尤人，自怨自艾！这个世界上，只有你，才是决定你命运的人。

70.人生是一条路，人生有多长，路就有多长。人生有多深，路就有多宽。我们往往无法选择人生的长度，但是我们可以选择人生的深度。我们无法预知道路的长度，但是我们可以加宽道路的宽度。

71.混一天和努力一天，一天看不出任何差别，三天看不到任何变化，七天也看不到任何距离…… 但是一个月后会看到话题不同，三个月后会看到气场不同，半年后会看到距离不同，一年后会看到人生道路不同。

72.人，能走多远，不是取决于肢体，而是取决于信念。人生多艰，但是只要坚定自己的信念，不轻易认输，敢于面对，成功迟早会笑脸相迎。

73.无论多难，也要告诉自己：再坚持一下！别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的一切。

74.把努力当成一种习惯，而不是三分钟热度。坚持才是王道，每一个你羡慕的收获，都是别人努力用心拼来的，你可以报怨，也可以无视，但记住，不努力，连认输的资格都没有！

75.优于别人，并不高贵，真正的高贵，应该是优于过去的自己；人生就是不断成长，继续走好自己的路，拿得起，放得下，走得好。

76.努力去做一个温暖的人，用真心对世界微笑，用眼泪提醒自己要做的更好，用快乐去迎接每一天的阳光，用自信向世界宣称你过得很好。

77.弯路是每个人都会经历的自我成长之路，不管曾有多少人给过你经验和教训，你终归要把那些心存侥幸的路通通走过一次，才会愿意相信那些原本就一直在你眼前的挺好的路。

78.你不能决定太阳几点升起，但可以决定自己几点起床。你不能控制生命的长度，但可以增加生命的宽度。

79.耐心点、坚强点，总有一天，你承受过的疼痛会有助于你，生活从来不会刻意亏欠谁，它给了你一块阴影，必会在不远地方撒下阳光。

80.用随和淡然的态度，过随遇而安的生活。不慌不忙地坚强，安安静静地盛大，终有一天，你要的时光都会给你。