1.当别人不把你放在眼里，与其生气，不如争气。是的，现在的你不够分量，等有一天，你有足够的分量，也有足够的智慧，别人的冷眼与轻视、谄媚和恭维，也都与你无关，对你没有任何的影响，你会带着通透的微笑面对世情，也学会感恩人生所有的冷暖和真假。

2.弱者只有千难万难，而勇者则能披荆斩棘；愚者只有声声哀叹，智者却有千路万路。

3.努力最大的意义：在于谋求更多的选择权，储蓄更多的安全感，让内心不失控，生活不失序。

4.在生活上我们要学会知足常乐，对事业我们永不满足。不满足现状而去进取是好事，不急不躁，脚踏实地，一步一个脚印，稳步前进。

5.人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。但是，痛苦和快乐取决于你的内心。再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。

6.每天醒来，告诉自己：微笑才会美，奔跑才会有力量，努力才会成功，做最好的自己。

7.任何的收获不是巧合，而是每天的努力与坚持得来的。人生因有梦想，而充满动力。 不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前；不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。 坚持，是生命的一种毅力！执行，是努力的一种坚持！

8.每一天都是全新的一天，都有全新的内容。不要满足于旧日的成果，不要沉湎于往日的磨难。放下过往的一切，全身心投入新的日子。

9.人是不能太闲的，闲久了，努力一下就以为在拼命。别说你会尽力，努力，全力，用吃奶的力，这些都不是最大的力，要使出自己的洪荒之力，一个人如果不逼自己一把，永远不知道自己有多优秀。

10.如果放弃太早，你永远都不知道自己会错过什么。活着不是靠泪水搏取同情，而是靠汗水获得掌声。自卑是剪了双翼的飞鸟，难上青天，这两者都是成才的大忌。

11.没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正敢的人才能所向披靡。

12.顺境时，多一份思索；逆境时，多一份勇气；成功时，多一份淡然；彷徨时，多一份信念。生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在去的途中。

13.人生，最宝贵的就是莫过于光阴。人生，最璀璨的是莫过于事业。愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

14.和勤奋的人在一起，不会懒惰；和积极的人在一起，不会消沉；和智者同行，会不同凡响；与高人为伍，能攀登巅峰。跟对人，选对路，做对事比努力更重要。

15.优于别人，并不高贵，真正的高贵，应该是优于过去的自己；人生就是不断成长，继续走好自己的路，拿得起，放得下，走得好。

16.选择了安逸舒适，就不必羡慕别人的精彩；选择了惊涛骇浪，就无须向往岁月静好。不同的选择给予你不同的生活路径。没有孰对孰错，只要认定你内心真正想要的，并为之持续努力，每个人都会是自己的人生赢家！

17.成绩的获得不是结局，而恰恰意味着下一段努力的开始。只有那些始终渴望向着更高层次攀登，并且愿意脚踏实地为之付出的人，才能够最大限度释放自身的潜力。这段一往无前的历程，就是有滋有味的人生。

18.想干就干，要干就干的漂亮，即使没有人为你鼓掌，至少还能够勇敢的自我欣赏。当你为自己的坎坷人生不断鼓掌，加油、奋进时，必将迎来别人的掌声与喝彩。

19.麻雀永远也飞不到青云之上，因为它只盯着地面的稻谷，雄鹰之所以能自由自在地在峰顶翱翔，因为它的眼里装满了山河天地。金钱物质确实是生活的必须，可是一个心中只装得下饭碗的人也不会有什么出息。人生格局看不见摸不着，却又能真正制约着一个人能走多长的路。

20.每个人都是自己命运的设计师和建筑师，要想有所作为，就不能等待幸运降临。世界上什么事都可以发生，就是不会发生不劳而获的事。

21.我们会给自己设置很多想要超越的对手。但我们最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己。当我们忙着超越别人的时候，也要时时提醒和反思自己。当你克服自己一个缺点的时候，你也让自己前进了一步。

22.凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力，也就是说，碰到艰难险阻或陷入困境，常人难以坚持下去而放弃或逃避时，有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

23.这世上从没有白费的努力，也没有碰巧的成功。很多看似撞大运的成功经历，往往源于曾经一段看不到光明的默默付出。命运在用这样的方式告诉我们，只要认真对待生活，终有一天，你的每一份努力，都将绚烂成花。

24.人生中总会有一段艰难的路，需要自己独自走完，没人帮助，没人陪伴，不必畏惧，昂头走过去就是了，经历所有的挫折与磨难，你会发现，自己远比想象中要强大得多。

25.人生如马拉松，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持。连孩子都知道，想要的东西，要踮起脚尖，自己伸手去拿。请问，你为你想要的东西付出了什么？！付出了也许没有结果，但不付出一定不会有结果。

26.自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。不要做思想上的巨人，行动上的矮子！别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

27.不要低估任何一个时刻，每一分秒都有可能是人生的转折。就像某些人的出现，如果迟一步、或是早一步，一切命运都将是另外的样子。他们的出现，无关对错，都是上天派来帮助我们成长。

28.人生最大的失败不是跌倒，而是从来不敢向前奔跑。你要么出众，要么出局，活出耀眼且丰盛的自己。

29.打败你的不是对手，颠覆你的不是同行，甩掉你的不是时代，而是你传统的思维和相对落后的观念。

30.天空不会因为一个人的眼泪而布满乌云，世界更不会因为缺少谁而失去色彩。除了成功拿什么证明你的存在？

31.没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。为了未来美一点，现在必须苦一点。

32.起床不是为了应付今天的时间；而是必须做到今天要比昨天活得更精彩!

33.人生不怕起点低，就怕没追求；不怕走的慢，就怕走错路；不怕不如意，就怕想不通。与其羡慕别人，不如做好自己。

34.生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

35.每一日所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

36.人生，不要被安逸所控制，决定成功的，是奋斗。人生，不要被他人所控制，决定命运的，是自己。静悄悄的努力，活成自己想要的模样。

37.有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

38.起床不是为了应付今天的时间；而是必须做到今天要比昨天活得更精彩!

39.人生不怕起点低，就怕没追求；不怕走的慢，就怕走错路；不怕不如意，就怕想不通。与其羡慕别人，不如做好自己。

40.生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

41.每一日所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

42.人生，不要被安逸所控制，决定成功的，是奋斗。人生，不要被他人所控制，决定命运的，是自己。静悄悄的努力，活成自己想要的模样。

43.生活给你的很多难堪，不是在跟你过不去，而是要你不断提高生存的技能。你看别人干什么好像都是轻而易举，很容易成功，那是因为别人背后可能比你多付出了百倍的努力！

44.人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。

45.趁你现在还有时间，尽最大努力做你最想做的那件事，过你最想过的那种生活。也许我们始终都是一个小人物，但这并不妨碍我们选择用什么方式去生活，这个世界永远比你想的要更精彩。

46.如果你不相信努力和时光，那么成果就会是第一个选择辜负你的。不要去否定你自己的过去，也不要用你的过去牵扯你现在的努力和对未来的展望。不是因为拥有希望你才去努力，而是去努力了，你才有可能看到希望的光芒。

47.如果你今天不努力，明天也不努力，那么你的人生只是在重复而已。你要坚信每天叫醒你的不是闹钟，而是心中的梦想，新的一天开始了，你唯一应该努力去超越的人，是过去的自己。

48.成功的结果人人想要，成功的路不是人人想走。成功路上并不拥挤，因为坚持的人不多！

49.一件事情，你坚持做了三天，那是心血来潮！你坚持了三个月，那是刚刚上场！你坚持了三年，那才算得上事业！如果你做什么事都要求立马有回报，那注定这辈子只能是一事无成！

50.人的一生，都在为自己的认知买单，认知高度决定幸福程度。

51.别人再好，也是别人。自己再不堪，也是自己，独一无二的自己。只要努力去做最好的自己，一生足矣。为自己的人生负责，为自己的梦想买单。

52.生活可以漂泊，可以孤独，但灵魂必须有所归依。所有的不甘，都是因为还心存梦想，在你放弃之前，好好拼一把，只怕心老，不怕路长。

53.有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

54.生活给你的很多难堪，不是在跟你过不去，而是要你不断提高生存的技能。你看别人干什么好像都是轻而易举，很容易成功，那是因为别人背后可能比你多付出了百倍的努力！

55.凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力，也就是说，碰到艰难险阻或陷入困境，常人难以坚持下去而放弃或逃避时，有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

56.同样是一颗心，有的能装下高山，有的能装下大海，有的却只能装下一己之悲欢。有大心量者，方能有大格局，有大格局者，方能成大气候。心有多大，世界就有多大，梦有多远，脚步就有多远。

57.性格写在脸上；人品刻在眼里；生活方式显现在身材；情绪起伏表露于声音；家教看站姿；审美看衣服；层次看鞋子。

58.这个世界上并不是所有事物都是我们可以掌控的。失落时，想想流水，轻轻地告诉自己，一切都如这流水，都会过去的，自己所做的只是调整好心态，默默地等待。

59.做人，要努力得到的不是呼风唤雨的能力，而是淡看风云的胸怀。站得高才能看得远，看得淡才能放得下。怀着一颗宽容的心去生活，再拥挤的世界也会变得无限宽广，再平凡的人生也会变得充满阳光！

60.我必须的在逆境中努力做到最好。我发现，如果我这样做的话，情况往往会迅速好转；相反，如果我试图逃避或者想把问题赶走，我会变得越来越焦虑，情况也会越来越糟。

61.决定一个人成就的，不是靠天，也不是靠运气，而是坚持和付出，是不停地做，重复的做，用心去做，当你真的努力了付出了，你会发现自己潜力无限!

62.人的一生不长，今天的辛酸经历，就是明天最美好的回忆，今天的努力将成为明天更多的收获！错过的就让它永远的错过。要珍惜眼前的生活，活出自己的人生，为自己的人生加油！

63.你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。你永远无法满足所有人，不必为了取悦这个世界而扭曲自己。

64.人生定位在哪里，心里装的坐标图；人生路线在那里，顺着路标一直走；人生手段是什么，大要着眼小着手；人生态度是什么，理想信念当导游。

65.只有你学会把自己已有的成绩都归零，才能腾出空间去接纳更多的新东西，如此才能使自己不断的超越自己。

66.趁着年轻闯一番，会发现越闯越有尽头。做最时尚的事，会发现自己越来越时尚。跟着潮流走，让自己活在世界前沿。人生没有终身的职业，只是喜欢不喜欢而已，爱一个行业，需要激情和热情！

67.生命不是要超越别人，而是要超越自己。每个成功者，都要穿越不为人知的黑暗。强者不是没眼泪，只是能含着眼泪向前跑。

68.再远的路，走着走着也就近了；再高的山，爬着爬着也就上去了；再难的事，做着做着也就顺了。每次重复的能量，不是相加，而是相乘，水滴石穿不是水的力量，而是重复和坚持的力量。成功之道，贵在坚持！

69.持续不断的付出努力才能有所收获，播种和收获，本来就不在一个季节；塑造自己过程很疼，但请相信你将收获一个更好的自己。努力和收获，都是自己的。

70.别太在乎别人的评价，懂你的，不用解释，不懂你的，解释也没用。也不需要向别人解释，做自己想成为的自己！

71.所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心里看得起自己，人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持，你纵有千百个理由放弃，也要找一个理由坚持。

72.舞台再大，自己不上台 ，永远是个观众；平台再好，自己不参与，永远是局外人；能力再大，自己不行动，只能看别人成功。只有参与、实干、拼搏的人才会收获！

73.努力和效果之间，永远有这样一段距离。成功和失败的唯一区别是，你能不能坚持挺过这段无法估计的距离。

74.任何时候都可以开始做自己想做的事，请不要用年龄和其他东西来束缚自己。年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。

75.别为小小的委屈难过，人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们揪紧你的心灵、扰乱你的生活。你要学会一笑置之，超然待之，要学会转化势能。智者懂得隐忍，原谅周围的那些人，让我们在宽容中壮大。

76.生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴，人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。调整心态看生活，处处都是阳光。

77.既然没有一下子的奇迹，那就打破你自己的记录，不断刷新自己与苦难交锋次数，只要尚有一口气，就要抗争到底。其实后来你会发现正因为自己的一点点坚持，成就了自我。

78.在逆境中，智者知难而进，愚者消沉不前。与其相信依靠别人，不如相信依靠自己，那些看似到不了的未来，都会成为你经历过的云淡风轻！

79.为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。

80.没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单，这也叫担当！无论你此刻是否迷茫，在阳光升起的时候，请相信，努力的人最终都有回报。

81.不是每个人都能成为，自己想要的样子，但每个人，都可以努力，成为自己想要的样子。相信自己，你能作茧自缚，就能破茧成蝶。

82.每一个清晨，记得告诉自己：没有奇迹，只有你努力的轨迹；没有运气，只有你坚持的勇气。每一分收获，都是你坚持不懈的努力；每一分汗水，都是你成功的累积。

83.你再优秀，也总有人对你不堪。你再不堪，也有人认为是限量版的唯一。生命的价值在于自己看得起自已，人生的意义在于努力进取。

84.人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。觉得自己不够聪明，但干事总爱拖延;觉得自己学历不漂亮，可又没利用业余继续充电;对自己不满意，但自我安慰今天好好玩明天再努力。既然知道路远，那就要早点上路。迎着太阳，出发!

85.不要羡慕别人的成功，那是牺牲了安逸换来的。不要羡慕别人的才华，那是私底下的努力换来的。不要羡慕别人的成熟，那是经历与沧桑换来的。可以欣赏，不要嫉妒，因为那都是别人应该得到的。你应该关心的是，你想得到什么样的生活?而你为此又付出了多少努力?

86.幻想一步成功者突遭失败，会觉得浪费了时间，付出了精力，却认为没有任何收获;在失败面前，懦弱者痛苦迷茫，彷徨畏缩;而强者却坚持不懈，紧追不舍。

87.人生逆境时，切记忍耐；人生顺境时，切记收敛；人生得意时，切记看淡；人生失意时，切记随缘。心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜。

88.决定一个人成就的，不是天分，也不是运气，而是坚持和付出。是不停地做，重复的做，用心去做。当你真的努力了，付出了，你会发现自己潜力无限！记得每天鼓励自己，越勤奋，越幸运。

89.不经历凛冽的寒风，不会有梅花的怒放；不经历素裹的寒霜，不会有翠竹的坚韧，不经历厚重的白雪，不会有青松的挺直；不经历寒冷的冬天，不会有明媚的春天。

90.世上没有不弯的路，人间没有不谢的花。人生如四季轮回，既然有春天的花开，也就有秋天的落叶;既然有夏天的骄阳，也就有冬天的风雪。一个人只有经过困境的砥砺，才能焕发出生命的光彩。

91.缺少遗憾的青春不完美，缺少沟坎的人生不精彩。每一个成就和长进，都蕴含着你曾经忍过的痛苦、受过的寂寞、洒过的汗水、流过的眼泪。熬得住就出众，熬不住就出局。那些挺过的难关，终将成为一种最有力的印证，印证着你不曾平凡、有过努力的人生。

92.没有人天生就能让自己的人生一帆风顺。所谓命运，其实是通过各种折腾，不断地发现自我，修炼自我。对自己负责，就是倾听自己内心最深处的声音，做出选择，之后不管遇见了什么，多难熬，都努力去承担，去跨越，去争取，去改变。那份义无反顾的历程，就是有滋有味的人生。

93.成功没有快车道，幸福没有高速路，一份耕耘一份收获，所有的成功都来自不倦的努力和奔跑，所有幸福都来自平凡的奋斗和坚持。

94.如果，感到此时的自己很辛苦，那告诉自己：容易走的都是下坡路。坚持住，因为你正在走上坡路，走过去，你就一定会有进步。

95.不想认命，就去拼命！付出就会有收获，或大或小，或迟或早，始终不会辜负你的努力！有一种落差是，你总是羡慕别人的成功，自己却不敢开始！立即行动，永远不晚！

96.没有奇迹，只有你努力的轨迹；没有运气，只有你坚持的勇气！坚持是成功的累积，相信自己，坚持向上，努力了，总会遇到惊喜！

97.改变自己，适应社会，适者生存。这个世界上唯一不变的就是改变。没有改变的人，他的生活将一成不变。财富的定律：顺势而为，应运而行，先知先觉，皆为王道。

98.你不扬帆，没人替你起航，你在装睡，谁也叫醒不了你！你无需告诉每个人，那一个个艰难的日子是如何熬过来的，大多数人都看你飞得高不高，很少人在意你飞得累不累。做该做的事，走该走的路，不退缩。多难，也告诉自己：再坚持一下，别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的苦难与磨练。

99.生活，是一张胶片，每个人都是自己的风景，黑白也好，彩色也罢，没有谁可以重复谁，没有哪一个故事可以重复昨天的故事，温暖或苍凉都是今生的唯一。学会开心，给自己一份明媚；学会自信，给自己一份温暖；学会承受，让心领悟坚强。风景，因走过而美丽；人生，因行进而精彩！

100.人是不能太闲的，闲久了，努力一下就以为在拼命。别说你会尽力，努力，全力，用吃奶的力，这些都不是最大的力，要使出自己的洪荒之力，一个人如果不逼自己一把，永远不知道自己有多优秀。