1.我没有太好的运气，只能奋不顾身的努力，被命运打趴下的时候我们还是要爬起来，笑着说，再来一局。

2.谋事在人，成事在天，事在人为，不去做你怎么知道行还是不行。

3.你要逼自己优秀！然后骄傲的生活，余生还长 何必慌张，以为的你会为自己现在所做的努力而感到庆幸，别在最好的年纪选择了安逸，加油！

4.无论过去发生什么，最好的尚未到到来。

5.别放弃太早，咬牙撑过，才有回忆的价值。

6.把自己过得像王后，你才能吸引国王。你是怎么样的人，就会吸引什么样的人。

7.充沛的精力加上顽强的决心，曾经创造出许多奇迹。

8.我们的人生必须励志，不励志就仿佛没有灵魂。

9.拼尽全力，逼自己优秀一把，青春已所剩不多。

10.生活告诉你，没什么别没钱。

11.别喊穷 因为没有人会给你钱，别喊累 因为没有人会替你承受，不要哭泣 因为没有人会在乎，如果有什么不开心也不要轻易的对别人说，因为别人会嘲笑你的。

12.再成功也要低调，再不堪也要微笑，幸运会降临到有准备的人身上。

13.不是每个人都能成为自己想要的样子，但至少每个人都可以努力成为自己想要的样子。

14.接受不能改变的，努力改变可以改变的。

15.你现在多学一样本事以后就会少说一句求别人的话，否则以后有一天有人想拉你一把都不知道应该从何下手。

16.不逼自己一把，你怎么知道自己有多优秀。

17.人才都是熬出来的，本事都是逼出来的。

18.塑造自己的过程很疼，但最终你能收获一个更好的自己。

19.只有相信自己，才能赢得别人的信任和肯定，为走向成功缩短距离。

20.最孤独的时光，会塑造最坚强的自己。

21.世界是真的，付出都是值得的。

22.当你还能给予的时候别轻言放弃。只要你不放弃，就有无限可能。

23.亲爱的你，前路迷茫而艰辛，愿你能披荆斩棘，无所畏惧，勇敢前行。

24.努力过的人总是最美的，即使最后她没赢，至少不会骗了自己。

25.每件事情都必须有一个期限，否则，大多数人都会有多少时间就花掉多少时间。

26.谁若游戏人生，他就一事无成;谁不主宰自己，永远是一个奴隶。

27.永远都不要放弃自己，勇往直前，直至成功!

28.好运不会总是降临在你身上，你的努力是唯一能让你站住脚跟的依靠。

29.生活，需要追求;梦想，需要坚持;生命，需要珍惜;但人生的路上，更需要坚强。

30.不努力，以后婚纱都是租的。

31.无论做什么事，重在坚持，别惧怕失败。都说失败是成功他妈。你追求她娃，当然要笑对他妈。

32.永远热情，永远快乐。你要的生活，只能自己给自己。

33.没人扶你的时候，自己站直，路还长，背影要美。

34.只怕心老，不怕路长。活着一定要有爱，有快乐，有梦想。

35.没有一种困难，是成为你放弃的理由。

36.正当壮年，怎能暮气沉沉;台风口上，何不迎风飞翔。

37.何必站在回忆里不肯出去，阳光还在外面等着你。

38.活着就意味着必须要做点什么，请好好努力。

39.有理想在的地方，地狱就是天堂。有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

40.记住：你是你生命的船长;走自己的路，何必在乎其它。

41.不去追逐，永远不会拥有。不往前走，永远原地停留。

42.没有所谓失败，除非你不再尝试。

43.有时可能别人不在乎你，但你不能不在乎自己。

44.路靠自己走，就算再坎坷，也要自己过。

45.每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

46.只有承担起旅途风雨，才能最终守得住彩虹满天。

47.无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

48.我们的生命，就是以不断出发的姿势得到重生。

49.不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要拖延要积极，不要心动要行动。

50.这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅是接受，还要试着做一些反抗。

51.欢喜中持有一份凝重，悲哀时多留一丝希望;对生活的负责任，谨慎对待每一个属于自己的日子。

52.宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

53.没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

54.失败并不意味你浪费了时间和生命，失败表明你有理由重新开始。

55.觉得自己做得到和做不到，只在一念之间。

56.勇气不是感觉不到恐惧而是感觉到恐惧也继续做下去。

57.挤不进的世界就别挤了，何必为难了别人作贱了自己。

58.现在不努力，将来拿什么向曾经抛弃你的人证明它有多瞎。

59.没有人能一路单纯到底，但别忘了最初的自己。

60.比我差的人还没放弃，比我好的人仍在努力，我就更没资格说我无能为力!

61.你配不上自己的野心，也辜负了曾经历的苦难。

62.人生没有如果，只有后果和结果。少问别人为什么，多问自己凭什么。

63.现在不玩命，将来命玩你，现在不努力，未来不给力。

64.我就是我，颜色不一样的烟火，天空海阔，要做最坚强的泡沫。

65.跌倒，撞墙，一败涂地，都不用害怕，年轻叫你勇敢。

66.时间告诉我，无理取闹的年龄过了，该懂事了。

67.我不是天生的王者，但我骨子里流着不服输的血液。

68.眼泪不是答案，拼搏才是选择。只有回不了的过去，没有到不了的明天。

69.要知道，有些路只能一个人走，你以为那些跨不过去的坎儿，一回头，可能就已经跨过去了；你以为等不来的阳光，一回头，才发现，已经度过了漫漫长夜。

70.再小的个子，也能给沙漠留下长长的身影；再小的人物，也能让历史吐出重重的叹息。

71.你只有变得足够强大，才可以保护好你爱的人。

72.同样的一瓶饮料，便利店里块钱，五星饭店里块,很多时候，一个人的价值取决于所在的位置。

73.生活可以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你不能屈服。

74.对自己不满是任何真正有才能的人的根本特征之一。

75.只有品味了痛苦，才能珍视曾经忽略的快乐;只有领略了平凡，才会收藏当初丢弃的幸福。

76.每个人的一生都有许多梦想，但如果其中一个不断搅扰着你，剩下的就仅仅是行动了。

77.跟自己说声对不起，因为曾经为了别人难为了自己。

78.不要指望谁陪你一辈子，没光的时候连影子都会离开你。

79.不要抱怨上天的不公，也不要抱怨命运的坎坷，真正勇敢的人，敢于直面惨淡的人生。只有敢于接受真相，不和过去的任何事情较劲，才有精力去改变自己不尽如人意的命运。

80.只要你自己不倒，别人可以把你按倒在地上，却不能阻止你满面灰尘遍体伤痕地站起来。

81.越努力，越幸运。

82.人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声！

83.痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂。不要问我过得好不好，死不了就还好。

84.若现在就觉得失望无力，未来那么远你该怎么扛。

85.做最好的今天，回顾最好的昨天，迎接最美好的明天。

86.每一个闪闪发光的人都在背后熬过了一个又一个不为人知的黑夜。

87.糟糕的日子熬过去了，剩下的就是好运气。

88.你要不顾一切让自己变得漂亮，即使是在那些糟糕的日子里。

89.一只站在树上的鸟儿，从来不会害怕树枝断裂，因为它相信的不是树枝，而是它自己的翅膀。与其每天担心未来，不如努力现在。成功的路上，只有奋斗才能给你最大的安全感。

90.丢下一些包袱后，你会惊讶地发现，原来自己可以飞的那么高。

91.十年前，你周围的人会根据你父母的收入对待你。十年后，你周围的人会根据你的收入对待你的父母。

92.我不想平庸一生，不想成为那种大街上一抓一大把的人。

93.自己选择的路，跪着也要把它走完。

94.缺乏明确的目标，一生将庸庸碌碌。

95.年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。

96.觉得自己做得到和做不到，其实只在一念之间。

97.要想成为强乾，决不能绕过挡道的荆棘也不能回避风雨的冲刷。

98.只有想不到的事，没有做不到的事。

99.梦想是点燃生命之火的催化剂。

100.要让事情改变，先改变我自己;要让事情变得更好，先让自己变得更好。

101.人的一生，可以有所作为的时机只有一次，那就是现在。

102.你一直希望自己勇敢而真实，那么现在做个深呼吸，用猛烈的孤独，开始你伟大的历险。

103.愿你有高跟鞋也有跑鞋;喝茶也喝酒;愿你有勇敢的朋友，牛逼的对手;愿你对过往的一切情深意重，但从不回头;愿你特别美丽，特别平静，特别凶狠，也特别温柔。

104.我不会讨人喜欢，我从小就不会讨人喜欢，后来我知道了如何讨人喜欢，我决定就不讨人喜欢。

105.愿你执迷不悟时少受点伤，愿你幡然醒悟时物是人是。

106.希望是生命的源泉，失去它生命就会枯萎。

107.行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。

108.绝大多数人，在绝大多数时候，都只能靠自己。

109.只有不想做的，没有做不到的。

110.回避现实的人，未来将更不理想。

111.给自已标价越高，自已的价值实现就越大。

112.永不言败，是成功者的最佳品格。

113.就算被打得遍体鳞伤，内心也不会简单屈服。

114.人生最大的挑战没过于战胜自己！

115.别人的话只能作为一种参考，是不能左右自己的。

116.成功来自使我们成功的信念。

117.相互了解是朋友，相互理解是知己。

118.没有所谓失败，除非你不再尝试。

119.明白事理的人使自己适应世界，不明事理的人硬想使世界适应自己。

120.当困苦姗姗而来之时，超越它们会更有余味。

121.人生试题一共有四道题目：学业、事业、婚姻、家庭。平均分高才能及格，切莫花太多的时间和精力在任一题目上。

122.人生最可怕的事，是一边后悔一边生活。

123.人生难免不如意时，你懂得排遣就好。

124.也许无趣的不是这个世界，而是你我还没找到有趣的活法。

125.请你，担负起对自己的责任来，不但是活着就算了，更要活得热烈而起劲，不要懦弱，更不要别人太多的指引，每一天，活得踏实，将份内的工作做得尽自己能力的完美，就无愧于天地。

126.生活平静的如水一样，也这样习惯了。有时候期待有那么些风吹浪打，却害怕来的是惊涛骇浪。

127.无论你觉得黑夜是否过不去了，天终究会亮。闭着眼睛永远是天黑，不学会面对永远是天黑。路还长，天总会亮。要等到你学会自己拉自己一把，心里的冬天才会走。

128.不要安慰自己，要么你就真心喜欢现在的自己，要么你就去变成那个让自己喜欢的自己。

129.没有努力过的人，没有资格去鄙视那些正在努力的人。你不能因为自己变成了一个不痛不痒的人，就去嘲笑那些爱恨分明的人。

130.要么读书，要么旅行，要么运动，汗水不会欺骗你，身体跟灵魂总要有一个先行在路上。

131.尽最大的努力，抱最小的期望。对得起自己的光阴，不辜负别人的恩情。

132.其实生活中，这样的人，到处都有，无所依持，不知道自己想要什么，瞻前顾后，朝秦暮楚，恍惚中，大好时光，全部溜走。他们身上还有一点，就是假清高，自己过得毫无尊严，还天天对别人嗤之以鼻。

133.你要相信，你生命里遇到的每个人每件事，都有它的价值和意义，有些人教会你爱，有些事教会你成长，哪怕只是浅浅在你的路途中留下印记，也是一笔难能可贵的财富。至少在曾经某个时刻，你明白了生活，你懂得了自己。

134.没有收拾残局的能力，就别放纵善变的情绪。

135.可你觉得孤独又能怎么样啊?孤独了不起啊?你老觉得孤独也不过是让心情更差，没什么人跟你说话，你觉得孤独，可你觉得孤独也还是没人跟你说话。

136.生命的年轮一圈圈加厚，世界的本来面目像琥珀中的甲虫，越发纤毫毕现，需要我们更勇敢地凝视。

137.无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力、勇敢、充满希望。

138.时间不会停下来等你，我们现在过的每一天，都是余生中最年轻的一天。

139.这个世界上没有不带伤的人，真正能治愈自己的，只有自己。

140.生活就如一个很长的句子，你如果迷茫了，就把修饰词删了，找到主谓宾。

141.尴尬其实是人生经常遭遇到的一种状态，它有个小小的规律，你越是害怕它，它就越张牙舞爪，让你不知所措。如果你坦然处之，心想人非完人，谁都有出糗的时候，它也就泄了气。

142.感觉现在过的很痛苦，别害怕，等过阵子再回头看，你会发现那些真的都不算事。

143.你既然认准一条道路 何必去打听要走多久？

144.与其闭上眼睛做梦，还不如睁开眼睛行动；我们不要做思想的巨人，行动的矮子。

145.人生最该感谢的人，应当是自己，让你在无数艰难的时刻选择你不放弃，是你的勇敢让你觉得漂泊也无畏，即便难过也不忘微笑。

146.把委屈和泪水都咽下去，输不起就不要输，死不了就站起来，告诉所有看不起你的人：我很好。

147.这是一个弱肉强食的世界，如果你沉浸在那么点不公平中不断自怨自艾，就只有淘汰的份。

148.希望你在成为井井有条的大人前，拥有很多开心得一塌糊涂的回忆。

149.请相信，这个世界上真的有人过着你想要的生活。忽晴忽雨的江湖，祝你有梦为马，随处可栖。

150.不要对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，必须经受的准备工作。

151.与其让自己变得颓废，不如让自己活得更精彩，现实这么残酷，拿什么装无辜。

152.你要知道 任何值得去的地方，都没有捷径。

153.你努力的速度一定要赶得上父母老去的速度。

154.自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

155.面对人生旅途中的挫折与磨难，我们不仅要有勇气，更要有坚强的信念。

156.立志趁早点，上路轻松点，目光放远点，苦累看淡点，努力多一点，奋斗勇一点，胜利把名点，祝你折桂冠，成功新起点，幸福多一点，笑容亮一点。

157.试着让生活变得简单，对幸福或寂寞顺其自然。

158.最好的时光，在路上；最好的生活，在别处。独自上路去看看这个世界，你终将与最好的自己相遇。

159.你的负担将变成礼物，你受的苦将照亮你的路。

160.只有付诸实践，才能真正洞察时间的可贵，也才有可能深入探究如何利用时间。请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

161.愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

162.生命的道路上永远没有捷径可言，只有脚踏实地走下去。

163.时间顺流而下，生活逆水行舟。

164.生活充满了选择，而生活的态度就是一切。

165.人各有志，自己的路自己走。

166.人生的无奈不在于没有选择的余地，而恰恰是因为需要作出太多的抉择。

167.天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的努力。

168.忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。

169.拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。

170.奋斗的双脚在踏碎自己的温床时，却开拓了一条创造之路。

171.站在巨人的肩上是为了超过巨人。

172.泉水，奋斗之路越曲折，心灵越纯洁。

173.不去耕耘，不去播种，再肥的沃土也长不出庄稼，不去奋斗，不去创造，再美的青春也结不出硕果。

174.让珊瑚远离惊涛骇浪的侵蚀吗?那无异是将它们的美丽葬送。

175.沉湎于希望的人和守株待兔的樵夫没有什么两样。

176.没有风浪，便没有敢的弄潮儿；没有荆棘，也没有不屈的开拓者。

177.世上所有美好的感情加在一起，也抵不上一桩高尚的行动。

178.自然界没有风风雨雨，大地就不会春华秋实。

179.只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

180.勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

1.万丈高楼平地起。

2.合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。

3.想，要壮志凌云；干，要脚踏实地。

4.纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

5.每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

6.古往今来，能成就事业，对人类有作为的，无一不是脚踏实地攀登的结果。——钱三强

7.我们对真理所能表示的最大崇拜，就是要脚踏实地地去履行它。——爱默生

8.从此我不再仰脸看青天，不再低头看白水，只谨慎着我双双的脚步，我要一不一不踏在泥土上，打上深深的脚印！——朱自清

9.你若希望你的孩子总是脚踏实地，就要让他们负些责任。——班扬

10.一个人假如不脚踏实地去做，那么所希望的一切就会落空。——摩路瓦

11.任何业绩的质变都来自于量变的积累。

12.让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

13.水满则溢，月满则亏；自满则败，自矜则愚。

14.任何的限制，都是从自己的内心开始的。

15.一个人最怕不老实，青年人最可贵的是老实作风。“老实”就是不自欺欺人，做到不欺骗人家容易，不欺骗自己最难。“老实作风”就是脚踏实地、不占便宜。世界上没有便宜的事，谁想占便宜谁就会吃亏。——徐特立

16.生活只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。

17.征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

18.做对的事情比把事情做对重要。

19.如果心胸不似海，又怎能有海一样的事业。

20.台阶是一层一层筑起的，目前的现实是未来理想的基础。只想将来，不从近处现实着手，就没有基础，就会流于幻想。——徐特立

21.当你还不能对自己说今天学到了什幺东西时，你就不要去睡觉。——利希顿堡

22.人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。

23.即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。

24.在当前现实的狭隘基础上，有高尚理想，全面的计划；在一步一步行动上，想到远大前途，脚踏实地地稳步前进，才能有所成就。——徐特立

25.人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

26.昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

27.世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

28.一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人永远不必为自己的前途担心。

29.用爱生活，你会使自己幸福！防辐射眼镜有用吗用爱工作，你会使很多人幸福！

30.别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

31.谁脚踏实地地生活，谁就会真心实意地去爱。——伊•芭•勃朗宁

32.失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

33.凡事都要脚踏实地去做，不驰于空想，不鹜于虚声，而惟以求真的态度作踏实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。——李大钊

34.社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。

35.人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。

36.不积跬步无以至千里，不积细流无以成江河。

37.一个有信念者所开发出的力量，大于个只有兴趣者。

38.欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

39.想，要壮志凌云；干，要脚踏实地。——缅甸

40.现实生活中，人人都有梦想，都渴望成功，都想找到一条成功的捷径。其实，捷径就在你的身边，那就是勤于积累，脚踏实地，积极肯干。

41.我们对真理所能表示的最大崇拜，就是要脚踏实地地去履行它。 —— 爱默生

42.不登高山,不知天之高也;不临深溪,不知地之厚也。(《荀子》)

43.人，应当像“人”字，永远向上而又双脚踏地。

44.你若希望你的孩子总是脚踏实地，就要让他们负些责任。 ——班扬

45.我的努力求学没有得到别的好处，只不过是愈来愈发觉自己的无知。 ——笛卡儿

46.即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。

47.合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。

48.凡事都要脚踏实地去做，不驰于空想，不鹜于虚声，而惟以求真的态度作踏实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。——李大钊

49.万丈高楼平地起。

50.台阶是一层一层筑起的，目前的现实是未来理想的基础。只想将来，不从近处现实着手，就没有基础，就会流于幻想。——徐特立

51.水满则溢，月满则亏；自满则败，自矜则愚。

52.古往今来，能成就事业，对人类有作为的，无一不是脚踏实地攀登的结果。 ——钱三强

53.宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。

54.人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。

55.别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

56.如果不是在海市蜃楼中求胜，那就必须脚踏实地去跋涉。

57.当你还不能对自己说今天学到了什幺东西时，你就不要去睡觉。 ——利希顿堡

58.从此我不再仰脸看青天，不再低头看白水，只谨慎着我双双的脚步，我要一不一不踏在泥土上，打上深深的脚印！ ——朱自清

59.在当前现实的狭隘基础上，有高尚理想，全面的计划；在一步一步行动上，想到远大前途，脚踏实地地稳步前进，才能有所成就。 —— 徐特立

60.任何业绩的质变都来自于量变的积累。

61.不积跬步无以至千里，不积细流无以成江河。

62.冰冻三尺非一日之寒。

63.少壮不努力,老大徒伤悲。(汉乐府《长歌行》)

64.天道酬勤。

65.莫等闲，白了少年头，空悲切。

66.再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

67.一个人最怕不老实，青年人最可贵的是老实作风。“老实”就是不自欺欺人，做到不欺骗人家容易，不欺骗自己最难。“老实作风”就是脚踏实地、不占便宜。世界上没有便宜的事，谁想占便宜谁就会吃亏。 —— 徐特立

68.一个人假如不脚踏实地去做，那么所希望的一切就会落空。 ——摩路瓦

69.谁脚踏实地地生活，谁就会真心实意地去爱。 —— 伊•芭•勃朗宁

70.书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

71.一份耕耘，一份收获。

72.最好不是在夕阳西下的时候幻想什么，而要在旭日东升的时候即投入工作。——谢觉哉

73.人，应当像“人”字，永远向上而又双脚踏地。

74.再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

75.现实生活中，人人都有梦想，都渴望成功，都想找到一条成功的捷径。其实，捷径就在你的身边，那就是勤于积累，脚踏实地，积极肯干。

76.临渊羡鱼，不如退而结网。——《汉书•董仲舒传》

77.春花无数，毕竟何如秋实。——陈亮《三部乐》

78.凡是值得做的事，就值得做好。——英国

79.良好的开端，等于成功的一半。——柏拉图

80.天下之事常成于困约，而败于奢靡。——陆游

81.一时的成功就是以多年失败为代价而取得的。——勃朗宁

82.真实是人所持有的最高级的东西。——乔叟

83.当你停止尝试之日，乃你完全失败之时。——斯坦斯佛

84.捐躯赴国难，视死忽如归。——曹植《白马篇》

85.知因果而知者，始得真知。——弗兰西斯•培根

86.少壮不努力，老大徒悲伤。——汉乐府古辞《长歌行》

87.上天绝不帮助坐而不动的人。——沙孚克里斯《断片》

88.忧劳可以兴国，逸豫可以亡身。——《新五代史•伶官传序》

89.想，要壮志凌云；干，要脚踏实地。——缅甸

90.事莫明于有效，论莫定于有证。——王充《薄葬篇》

91.一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。——《增广贤文》

92.凡是在理论上正确的，在实践上也必定有效。——康德

93.路曼曼其修远兮，吾将上下而求索。——屈原《离骚》

94.要成就一件大事业，必须从小事做起。——列宁

95.绳锯木断，水滴石穿。——罗大经《鹤林玉露》

96.道足以忘物之得春，志足以一气之盛衰。——苏轼

97.一半的真实比虚假更可怕。——费希列宾

98.为学正如撑上船，一篙不可放缓。——朱熹

99.积土而为山，积水而为海。——《荀子•儒效》

100.没有加倍的勤奋，就既没有才能，也没有天才。——门捷列夫

101.行动是知识最适切的果实。——傅勒《格言》

102.你若希望你的孩子总是脚踏实地，就要让他们负些责任。——班扬

103.认真是成功的秘诀，粗心是失败的伴侣。——欧洲

104.耳闻之不如目见之，目见之不如足践之。——刘向《说苑》

105.古之立大志者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。——苏轼

106.哪里有天才，我是把别人喝咖啡的功夫，都用在工作上的。——鲁迅

107.认真做事只是把事情做对，用心做事才能把事情做好。——李素丽

108.学之之博，未若知之之要；知之之要，未若行之之实。——李光地

109.君子之于学也，入于耳，藏于心，行之以身。——刘向《说苑》

110.青，取之于蓝而青于蓝；冰，水为之而寒于水。——《荀子•劝学》

111.傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。——魏徵

112.丈夫志四海，万里犹比邻。——曹植《赠白马王彪》

113.恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。——诸葛亮《出师表》

114.一知半解的人，多不谦虚；见多识广有本领的人，一定谦虚。——谢觉哉。

115.真者，精诚之至也，不精不诚，不能动人。——《庄子•渔夫》

116.日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事。——《格言联璧•处事》

117.古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼《晁错论》

118.谁脚踏实地地生活，谁就会真心实意地去爱。——伊•芭•勃朗宁

119.苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。——林则徐《赴戎登程口占示家人》

120.勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。——刘备

121.如果不是在海市蜃楼中求胜，那就必须脚踏实地去跋涉。

122.智者不做不可能的事情。——马辛格

123.冰冻三尺非一日之寒。

124.按照我原来既定的方向，脚踏实地，描写人的生活，描写人的情感，站在人的角度上写作。——莫言

125.人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来。

126.当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

1.你帮人家剪绳子，人家却在踢你脚下的凳子！善良的人，干什么都不好意思，总是怕对不起别人；心不设防，甚至一直为别人考虑。越善良的人，越容易受到伤害。这不是善良人的错，也不是他们都傻，而是善良的人不懂得保护自己。对你的好或许只有一次，请别践踏我的善良！无论友情或爱情。

2.有人帮是幸运，学会心怀欢喜与感恩；无人帮是命运，学会坦然面对与承担。没有人该为自己做什么，因为生命本是自己的，自己得为自己负责任。人生的必修课是接受无常，人生的选修课是放下执着。当生命陷落的时候请记得：必须跌到自己从未经历过的谷底，才能站上自己从未到达过的高峰。

3.其实别人在背地里议论你的话，就像无毒的箭，也没有任何力量，所以扎不到你心上；但最愚蠢的就是，很多人自己把已经掉到地上的箭又捡起来，刺进自己的心里，受没必要受的伤害，之后说箭很毒、很狠！

4.人总会遇到挫折，会有低潮，会有不被人理解的时候，会有要低声下气的时候，这些时候恰恰是人生最关键的时候。在这样的时刻，我们需要耐心等待，满怀信心地去等待，相信，生活不会放弃你，命运不会抛弃你。如果耐不住寂寞，你就看不到繁华。

5.只有在落魄时才懂，愿拉你一把的人何其少。只有在最穷时才懂，再好的感情也难敌现实，人不贪钱却都怕吃苦。只有在漫长生活里才懂，浪漫易、忍耐难，人人能爱你，却很少有人愿意忍你。所以，这世上最要珍惜的是这三种人：雪中送炭的朋友、愿陪你走过贫苦的女人、样样都忍你的男人。

6.我们要走的路，有着太多的不确定，他人一句劝诫，自己一个闪念，偶尔的得与失，都时刻在改变着我们命运的走向。世事难以预料，遇事无须太执，谁都无法带走什么，又何必纠结于某一人、某一时、某一事。只有看开了，想通了，才能随缘、随性、随心而为，不急不躁，不悲不喜，不咸不淡，随遇而安。

7.我承认自己一直是不坚强的，光阴荏苒无数来回，声称自己改变了很多。但每每在深夜，却还是看到自己真实的心。我要的一直没变，只是许久不再提及，以为所有的一切都淡去，在他人面前日渐一日地成熟起来，表现出从容淡定，心以不可自知的速度，缓缓冷了下去。却以为，这就是成长。

8.以前想要的，现在全都不想要了。要是三年前你问我想成为怎么样的人，我一定不假思索地说，我想成为与所有人都能打成一片的人。要是你今天在问我同一个问题，我肯定说，我还是维持现在清高冷傲的现状就好了。这样没有人来打扰我，省掉了许多麻烦。

9.有些人的通病是，容易看清楚别人，不容易看清楚自己。在别人的问题上可以斟酌到锱铢必较，而在自己的问题上却可以粗略到走马观花。一颗自私的心，自然会豢养出一双自私的眼睛，一种计较的活法，以及，一腔热衷于背后说人是非的态度。一辈子看不上别人，换一种说法就是，从来没看清过自己。

10.山上住着老和尚和喜欢抱怨的小和尚。一天老和尚煮了一顿好菜，小和尚边吃边抱怨，说下山路不好走，寺院香火也不旺。老和尚问：菜味道如何?小和尚答，光顾说话没留意。老和尚让他再品味，小和尚说味道真好。老和尚微微一笑说：当你在不停地抱怨时，就会忘了享受生活中当前的乐趣。

**穿透人心的十句话精选二：**

1.一个拥有真正实力的人，会有内在的光芒，吸引人去发现，绝不能也不会敲锣打鼓地外在炫耀。炫耀只会掩盖了真正的光芒，炫耀会吸引一时，得到肤浅的肯定，炫耀只会让人失去了继续追求真实本事的毅力。

2.有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。行走在人群中，我们总是感觉有无数穿心掠肺的目光，有很多飞短流长的冷言，最终乱了心神，渐渐被缚于自己编织的一团乱麻中。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

3.有些人的通病是，容易看清楚别人，不容易看清楚自己。在别人的问题上可以斟酌到锱铢必较，而在自己的问题上却可以粗略到走马观花。一颗自私的心，自然会豢养出一双自私的眼睛，一种计较的活法，以及，一腔热衷于背后说人是非的态度。一辈子看不上别人，换一种说法就是，从来没看清过自己。

4.越来越觉得，人的几大魅力，除了姣好的外貌，丰富的学识，还有一项就是会生活，懂得照顾自己和他人。小时候不懂得照顾自己，会惹人怜爱，但是成年人不懂得照顾自己，不爱惜自己健康，也不懂得体贴身边的人，过着粗糙的生活还觉得很酷，那就是没品味。

5.如果你被伤害，请牢牢的记住，绝不是因为你不够好。每个被伤害的人，其实都是好人，受伤只因为善良和信任。而这世上最不公平的，就是好人更容易受伤。所以下一次，找个比你更好的人吧。虽然人们总忍不住去爱坏人，但好人才有安全感啊。爱坏人，是人性。嫁好人，是人生。

6.若不知生活的真实面目，你该多照镜子，倘若在镜子里看不清自己，说明你已经接近城市霓虹，在和现实进行水乳交融的乱伦后，发现自己从长大成人的那天起，就成为金钱的姘头、自由的奴隶！人和人的相互吸引，最基本的是为了生理需要；接下来为了共同利益；而最如鱼得水，最带劲的，是思想的共鸣。

6.人人都是大忙人。忙着长大，弄丢了纯真。忙着赚钱，忽略了思想。忙着成功，错过了风景。岁月中的营养，匆忙间吃成了果腹的快餐。那些光阴里本该难忘的故事，就这样紧追快赶，没能抓住我们的影子。人生路，谁也来不了第二次。走慢一些、看细一点。别太急，其实你没那么赶时间。

7.同是两根竹子，一支做成了笛子，一支做成了晾衣杠。晾衣杠不服气的问笛子：我们都是同一片山上的竹子，凭什么我天天日晒雨淋，不值一文。而你却价值千金呢？笛子回答说：因为你只挨了一刀，而我却经历了千刀万剐，精雕细做，晾衣杠此时沉默了。人生亦是如此，经得起打磨，耐得起寂寞，扛得起责任，肩负起使命，人生才会有价值。看见别人辉煌的时候，不要嫉妒，因为别人付出的比你多。

8.狐狸发现一窝鸡，因太胖钻不进去，于是饿了三天终于进入，饱餐后又出不来了，只好重新饿三天才出来，最终它哀叹自己在这个过程中除了过嘴瘾，就是白忙活。人生何尝不是如此！用青春赚的钱，难以买回青春；用生命赚的钱，难以买回生命；用时间挣来的钱，难以挣回时间；所以，学会休息和快乐很重要。

9.你究竟有多好，别人不会知道，因为这世上绝大多数人都不关心你。如果你真的非常好，那么这反会成为别人嫉妒的理由。人们可以容忍平凡，却不能容忍出色。越好的人，就越会被嫉恨，被打击。所以，当你承受压力时，千万别让自己融入平庸。因为嫉妒，本身就是一种仰望。

10.世界上最极致的东西是什么？是心。它可以最快也可以最慢，可以最大也可以最小，可以最真也可以最假，可以最弱也可以最强，可以最残忍也可以最慈悲。心是每个人最大的秘密，它决定了命运的走向，所以，调心是世上最好的工作。

**穿透人心的十句话精选三：**

1.尺有所短，寸有所长，永远抱一颗谦卑的心，才能让自己更加完善。人生没有完美，只有完善；岁月没有十全十美，只有尽量。人生总要有梦想，岁月总要有追求；珍惜一份情，怀揣一份梦，就是最大的收获。

2.世上最纷扰的一个字就是“争”。这个世界的吵闹，喧嚣，摩擦，嫌怨，勾心斗角，尔虞我诈，都是争的结果。争到最后，原本广阔的尘世，只能容得下一颗自私的心。把看似要紧的东西淡然地放一放，你会发现，人心就会一下子变宽，世界就会一下子变大。不争，得自在；无争，得清闲。

3.任何选择，都意味着放弃另一些东西。无论你怎么选，都难免会有遗憾。没有什么办法能够让你能完全弥补遗憾，做到十全十美。所以，与其把时间花费在遗憾和淡淡的忧伤上，不如全心全力走好已经选择的路，不去羡慕其它路上的风景和繁华。否则，你一定会后悔的。

4.人生不过是一张单程车票，所有走过的、经历过的都会成为不可更改的历史；所有欢欣的、悲伤的，都是生活呈现出来的真相。不要抱怨上天的不公，也不要抱怨命运的坎坷，真正勇敢的人，敢于直面惨淡的人生。只有敢于接受真相，不和过去的任何事情较劲，才有精力去改变自己不尽如人意的命运。

5.静心观水流，冷眼看世态，热心过生活。人生如流水，时间把你带到哪里，你就要学会适应那里的环境。每走一步，学会静下心来，去看看流水，看它们的谦逊，看它们的顽强，看它们的活泼与沉静。那些个烦心的人事，冷眼旁观，任其自流，走好自己的路，看自己的风景，积极地面对一切，即使不免悲伤。

6.人活一世重要的是经历。苦也好，乐也好，过去的不再重提，追忆过去，只能徒增伤悲，当你掩面叹息的时候，时光已逝，幸福也从你的指缝悄悄的溜走。世上没有不平的事，只有不平的心。不去怨，不去恨，淡然一切，往事如烟。经历了，醉了，醒了，碎了，结束了，忘记吧！珍惜现有的生活，幸福就在你身边。

7.我们一生都在错过：在渴望长大中错过童年，在迷茫困惑中错过青春，在狐疑猜忌中错过人际，在平庸麻木中错过机遇。我们悔恨昨日的错过，今天却在一成不变中一错再错。曾经的错，就让它错吧，留给岁月去冲刷；今天的路，仔细审视，好好把握，别让当下的蹉跎与荒废，酿成往后的一声叹息。

8.人的一生很像是在雾中行走；远远望去，只是迷蒙一片，辨不出方向和吉凶。可是，当你鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走去的时候，你就会发现，每走一步，你都能把下一步路看得清楚一点。“往前走，别站在远远的地方观望！”你就可以找到你的方向。

9.人生就像一场盛宴，平淡是它的本色，自然是它的历程，清纯是它的馈赠。能坚守清纯的人，不因岁月的流逝而变得粗俗，不受世俗的污染而丧失本真。历尽人生的磨难，仍对未来寄予厚望；饱经世事的风霜，仍对朋友投以热忱。这是真正的清纯，一种经过生活漂染、岁月过滤后的释然而洒脱的清纯。

10、人生的奔跑，不是瞬间的爆发，而是途中的坚持，纵有千百个理由放弃，也要找一个理由坚持下去，能激励你，温暖你，感动你的，不是励志语录和心灵鸡汤，而是身边比你优秀的人比你还努力！

**穿透人心的十句话精选四：**

1、没有早一步，也没有晚一步的，就在那时候，遇到你。

2、与其担心未来，不如现在好好努力。这条路上，只有奋斗才能给你安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感。别忘了答应自己要做的事，别忘记自己想去的地方，不管那有多难，有多远。

3、未来少预想，尽量别假设，把拥有当全部，看当下成永远，若浮躁过甚、浮夸过多、浮华过累，必欲壑难填、心境难平、负赘难卸，终劳力伤怀，徒增烦忧。人生需要爬坡过坎、涉险渡困，无须心耿于一处，驻足于一地，唯苦中寻乐、转苦为乐，方能抬宽视野、壮阔胸襟，看远了轻松点，想开了超脱些。

4、即使自己不快乐，也绝不去打扰别人的幸福，这是原则。

5、相信自己的坚强，但不要拒绝眼泪;相信物质的美好，但不要倾其一生;相信人与人之间的真诚，但不要指责虚伪;相信努力会成功，但不要逃避失败;相信命运的公平，但不要忘了，当一扇门关上的时候，学会给自己画扇窗。

6、有时，懂得如何避开问题的人，胜过知道怎样解决问题的人。

7、人生的路上，如果懂得体谅，懂得理解，懂得宽容，日子就会很温馨，也会很安宁。

8、没输过的人，常常会输得一塌糊涂;没摔过跤的人，跌倒了往往爬不起来;没体会过饥寒的人，贫困注定会成为你的归宿;没历经拼搏的人，属于你的多数不会长久。什么被你轻视了，终会被你看重;你专注于一个方向，终会比别人走得远些。花香，常在夜色中;奋进，常在孤寂里;成败，常在路途上。

9、最美好的状态就是，看过了世界的黑暗与痛苦，却依然相信它的单纯与美好。

10、静坐常思己过，闲谈莫论人非，能受苦乃为志士，肯吃亏不是痴人，敬君子方显有德，怕小人不算无能，退一步天高地阔，让三分心平气和，欲进步需思退步，若着手先虑放手，如得意不宜重往，凡做事应有余步。事临头三思为妙，怒上心忍让最高。切勿贪意外之财，知足者人心常乐。

**穿透人心的十句话精选五：**

1.一个人最幸福的时刻，就是找对了人，他包容你的不足，并爱着你的一切。

2.心结如果真的打不开，你就给它系成个花样儿，其实生活就是这样。

3.不解释的，才叫从容。不执着的，才叫看破。不完美的，才叫人生。

4.有一天你会明白，善良比聪明更难。聪明是一种天赋，而善良是一种选择。

5.让你难过的事情，有一天，你一定会笑着说出来。

6.我羡慕的不是风华正茂的情侣，而是搀扶到老的夫妇。

7.谁走进你的生命，是由命运决定；谁停留在你生命中，却是由你自己决定。

8.不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

9.人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。

10.有时候，虽然能想明白，但心里就是接受不了。